

## EDITA:

RED DE MUJERES DEL  
MEDIO RURAL DE ÁLAVA  
Sala de concejo s/nº  
01475 Menagaray (Álava)  
Tfno.: 945 399 354  
www.mujeresruralesalavesas.org



Podéis enviar vuestros  
artículos, cartas y opiniones  
a esta dirección o a la dirección  
siguiente:

C/. Gorbea, n.º 2 - 1.º C  
01008 Vitoria-Gasteiz  
Tfno.: 945 21 51 61  
Fax: 945 21 51 60  
red@mujeresruralesalavesas.org



## PARA PENSAR

### ROSA DE OTOÑO

*¿Pero todavía hay rosas? Me pregunta mi amado  
Seguro y confiado de que todo tiene una respuesta.*

*Es una Rosa de Otoño, como yo, le digo  
Diferente color. Otra textura. Distinto aroma.*

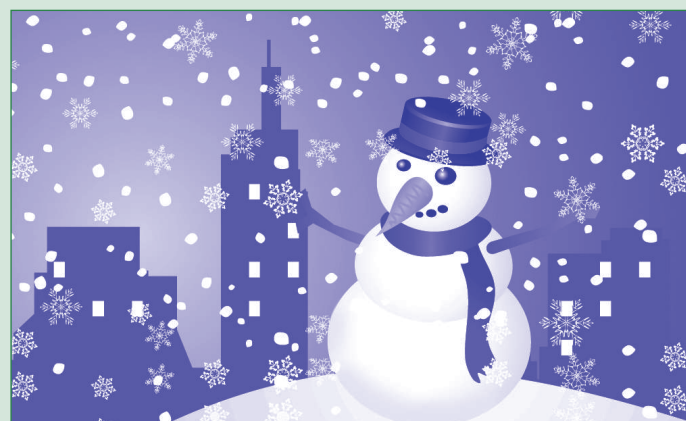
*No precisa tanto del calor del sol  
Porque ya en su corazón brilla una luz propia.  
El frío de la noche y la escarcha mañanera,  
Confieren una fuerza especial a su delicadeza.*

*Se ha hecho cómplice y amiga del viento,  
Y éste, lejos de rasgar sus hojas, las mima y halaga.  
Ella confiada le habla sin pudor de sus cosas.  
Le cuenta que ahora es una tranquila Rosa de Otoño  
Pero que también fue vivaz y traviesa Rosa de Primavera.  
Y en otra etapa impetuosa y ardiente Rosa Veraniega.*

*Le comparte además un íntimo secreto: el origen de su belleza  
Dice ser tan solo consecuencia del gran amor que procesa  
A quien tan pacientemente custodia sus transformaciones.  
Aquel que permanece casi invisible y dulcemente la sujeta  
Para fundirla con él en un invernal y largo abrazo  
Con la inevitable llegada del señor del manto blanco.*

*Inmersos rosa y rosal en el mundo de los sueños  
Esperaran pacientes el paso del sutil invierno  
Hasta ese inesperado día que sin aparente razón  
Un atrevido rayo del astro rey les caliente el corazón*

*Comenzaran abrirse sus hojas con la llegada de la luna llena  
Con los primeros brotes llegaran aventuras nuevas  
Y nuestra rosa otoñal volverá a relatarle al viento  
Las historias de amor que se reafirman con el tiempo.*



*En estas fiestas  
de Navidad y año nuevo,  
recibid nuestra más  
cordial y sincera felicitación*



## EDITORIAL

*Hace un año que no nos ponemos en contacto desde estas líneas  
y es que todas sabemos, lo oímos a todas horas los recortes, la crisis,  
esa gran incertidumbre que nos pone ante un nuevo escenario sin  
saber muy bien qué pasará mañana, con muchas dificultades y muchos  
cambios a nuestro alrededor que nos hacen preguntarnos cómo va a  
ser el mundo mañana, qué pasará con la sanidad, con la educación,  
con las pensiones, con el trabajo, ... Cómo va a ser el mundo que las  
siguientes generaciones se van a encontrar, qué va a pasar con los*

**“Besterik ez da entzuten:  
krisia, ziurgabetasun  
handi hori, eszenatoki berri  
baterantz garamatzana,  
biharko egunez zer gertatuko  
den ez oso ondo ez dakigula...”**

*a lo largo de todos estos años vividos y de todo el camino recorrido.  
Y por eso AQUÍ ESTAMOS, queremos decirlo alto y claro, porque cada  
una de nosotras podemos buscar en nuestro interior desde nuestra  
inquietud, nuestra solidaridad, desde nuestro amor por la vida.  
Detenernos y pensar YO QUE PUEDO HACER.*

*Porque ante la vida, ante las dificultades, ante las decisiones que otras  
personas toman, quienes deciden nuestro futuro económico y social,  
ante eso aún nos quedan opciones, sí, la de elegir si me quedo quieta,  
esperando o si arrimo el hombro y de eso en las asociaciones de  
mujeres sabemos mucho, así hemos surgido de la ilusión compartida,  
del esfuerzo de las unas y las otras, del yo escribo, yo llamo, yo pongo  
el café, yo recojo, ... Y también sa-  
bemos mucho en los pueblos de la  
colaboración vecinal, de las veredas  
que nos han ayudado a mantener y  
a construir nuestros pueblos como lo  
que son, una comunidad de personas  
que tenemos unos intereses iguales.*

*Desde la RED queremos esforzar-  
nos por seguir ofreciendo ese espacio de encuentro, de trabajo y de  
reflexión que son los encuentros anuales, porque todas juntas podemos  
más que por separado y porque esta crisis ha de llevarnos a recuperar  
lo mejor de nosotras mismas, a indagar en nuestros valores.*

*Hagamos de esta crisis una verdadera oportunidad para unirnos  
unas y otras, imaginar un buen futuro para todas, un futuro construido  
codo con codo, grano a grano, corazón con corazón y que todos esos  
deseos puedan empezar a realizarse en el año que comenzamos.*

**FELIZ Y SOLIDARIO AÑO NUEVO**

## SUMARIO

1. Editorial.
2. Noticias de la RED.
3. Temas de interés.
4. Para pensar.

## BARNETEGI TEKNOLOGIKOA

*Gizarte Sustapenak,  
SPRIK eta barnetegien ar-  
dura duen enpresak eman  
diguten diru-laguntza bati  
esker, Arabako landa ere-  
muko 22 emakumek tek-  
nologi berrietan murgil-  
tzeko ikastaro bat egin  
ahal izan dugu. 22 ordu  
pasa ditugu jarraian, tek-  
nologia berrietara hurbil-  
tzen, gutako askorentzat  
erronka handia izan dena.*

*Profesional zoragarri  
batzuen eskutik teknolo-  
gia berriek ematen dituz-  
ten hainbat aukera ezagu-  
tu ahal izan ditugu, gure  
lana hobetzeko eta denon-  
tzako sare erabilgarri eta  
erraz bat osatzeko helbu-  
ruekin.*

*Egin dugun lanari bu-  
ruzko xehetasunen bat ja-  
kin nahi baduzue, sortu  
dugun blog-a ezagutzera  
gonbidatzen zaituztegu.  
Google-n “Mujeres rurales  
de Álava” idazten badu-  
zue, SAREAREN web-a eta  
blog-a azalduko zaizkizue.  
Baita helbide honetan ere:*

**<http://mujeresruralesalava.blogspot.com/es/>**



## “CRISIS ECONÓMICA Y MUJERES”

Habéis oído hablar de la economía del bien común, de la economía centrada en las personas, en el bienestar, pero seguro que todas hemos oído hablar del PIB (producto interior bruto), de los mercados,... mientras los primeros nos resultan cercanos, los segundos ni siquiera llegamos a entenderlos muy bien, pues estos son algunos de los temas que hemos abordado en el XIV Encuentro de la Red de Mujeres del Medio Rural de Alava que hemos celebrado el sábado 15 de diciembre en la localidad de Elburgo. Ha sido un encuentro organizado en un tiempo record con mucho esfuerzo y dedicación y en el que en nuestra línea de trabajo hemos querido abordar un tema de máxima actualidad como es la crisis, pero aportando nuestra mirada de mujeres.

Como plato fuerte de la jornada contamos con Begoña San José, una mujer con una larga experiencia de militancia en organizaciones que quiso aportarnos la mirada de la economía feminista

y reflexionar con nosotras para la búsqueda de un reconocimiento del trabajo de las mujeres, más aún en una época de recortes continuos y de cuestionamiento del estado de bienestar tal y como se ha conocido hasta ahora. Sin duda fue un momento de cercanía y aprendizaje para todas.



Pero también queremos señalar el trabajo de animación realizado por Carmen San Esteban que nos ayudó a marcar una continuidad a lo largo de los diferentes momentos del encuentro. Nuestro mayor agradecimiento a Marta Alaña que como Diputada de Bienestar Social nos acompañó, al Ayuntamiento de Elburgo y a las mujeres de la asociación Argia, que nos acogieron con la amabilidad y el apoyo de siempre.

Pero como siempre las protagonistas del encuentro seguimos siendo las mujeres rurales y por eso a continuación tenéis las conclusiones de uno de los grupos de trabajo.

## 14 ENCUESTO DE LA RED. “CRISIS ECONÓMICA Y MUJER”

Hay crisis de asociaciones. Crisis de Valores...Crisis de Educación. Crisis de Solidaridad.

¿Qué es para las mujeres la crisis? Incertidumbre, falta de confianza, falta de valores, creemos que la mujeres seguidas de los jóvenes somos las más perjudicadas por la crisis y se llega a oír que seremos las que primero volveremos a trabajar en los hogares, por eso más que nunca tenemos que estar unidas para que no perdamos todo lo conseguido.

La crisis en las asociaciones: en las mismas asociaciones unas nos pisamos a las otras, en vez de apoyarnos hemos querido ser como los hombres, pero tenemos que tener claro que empoderamiento no es estar por encima de ellos sino los dos a la misma altura. Opinaban que ya desde pequeñas nos criticamos en vez de apoyarnos.



Tenemos crisis de valores, hemos perdido el respeto, las buenas maneras. Comentaban que teníamos la oportunidad, las que cuidaban a sus nietos, de inculcarles los valores de la solidaridad y el respeto, nos cuesta pero intentemos que desde pequeños no halla diferencia en la educación entre niños y niñas, las abuelas podemos también ayudar, ya se está viendo que en los hogares hombres y mujeres se reparten el trabajo, más las mujeres que trabajan fuera, algo hemos conseguido.

Todavía nos queda mucho que aprender pero unidas seguiremos consiguiendo que se nos oiga, que sepan los que están arriba que estamos alerta y que no queremos que lo que hemos conseguido volvamos a perderlo. Desde la RED podemos llegar más lejos que si no estamos unidas.

Ánimo a todas, que de esta salimos, de otras peores hemos salido, y el año que viene podemos decir “se acabó esta maldita crisis”.

## CURSO DE DESARROLLO RURAL Y GÉNERO

Hace ya años que las mujeres empezamos un trabajo de visibilización y revalorización de nuestra condición de mujeres. Este proceso en el que seguimos nos ha supuesto mucha formación y mucho trabajo, trabajo que hemos de seguir haciendo, sin duda alguna. Pero poco a poco hemos querido empezar otro proceso, el de identificarnos como rurales y aportar valor al trabajo que realizamos, valorar nuestra contribución al desarrollo rural, desarrollo rural con perspectiva de género, un trabajo innovador, al menos en Euskadi.

Seguimos en este empeño y continuamos con una segunda edición de una formación de desarrollo rural y género, profundizando y ampliando los conocimientos que en su día comenzamos. Este proceso formativo lo estamos realizando en colaboración con Hazi, antigua Itsasmendikoi, empresa pública encargada del desarrollo rural.

## BARNETEGUI TECNOLÓGICO

Gracias a una subvención de Promoción Social, a la SPRI y a la empresa encargada del desarrollo de los barnetegis, 22 mujeres rurales de Alava hemos participado en un curso de inmersión en nuevas tecnologías y hemos pasado 22 horas seguidas enfrentándonos a los retos que supone para muchas de nosotras acercarnos a las tecnologías. Hemos podido conocer de la mano de grandes profesionales algunas de las posibilidades que las tecnologías

nos ofrecen para mejorar nuestro trabajo y el construir una red en las redes útil y ágil para todas.

Si queréis conocer algo más del trabajo que hemos desarrollado os invitamos a visitar el blog que hemos creado, podéis hacerlo si desde google escribís mujeres rurales de Alava, os aparecerá la web de la RED y también el blog, o en la siguiente dirección.

<http://mujeresruralesalava.blogspot.com.es/>





# temas de interés

## ☞ CENA TRABAJADORAS DE ETXEZAIN

Pepi-Agurain

Sábado 21 de julio 2012. Lugar Salvatierra-Agurain.

Un grupo de quince mujeres y una niña nos juntamos para cenar.

Algunas ya se conocen, pero la mayoría es la primera vez que coincidimos, así que mientras esperamos el primer plato nos vamos presentando.

Escucho a cada una de ellas decir su nombre y país de origen; Cuba, Perú, Colombia, Republica Dominicana, Rumanía, Senegal, Marruecos, y también Araia, Zaldondo y Agurain.

Me complace pensar que entre todas formamos un maravilloso conjunto multicultural, que gracias al esfuerzo e iniciativa de Karmele Peña, tenemos la oportunidad de conocernos y disfrutar de la biodiversidad del pequeño grupo que formamos. Lucrado y enriquecido aun más, por la variedad de costumbres, edades y experiencias.

La cena, regada con mucha agua y un poco de vino rosado, se va haciendo más discernida a medida que vamos llenando el estómago y vaciando los platos. En el comedor, nuestras risas y alboroto resaltan por encima de los otros comensales.

Acompañando a los postres nos vemos gratamente sorprendidas por el reparto de unos sobrecitos, en cuyo interior pudimos leer unos preciosos escritos.

El mío decía así:

"Tus alegrías, tus triunfos y tus éxitos, no son míos. Pero disfruto sinceramente cuando te veo feliz. Con todo mi cariño, Karmele.

Cada sobre además, estaba marcado con un número al que correspondía un determinado regalo. No exagero al decir que fue un momento muy conmovedor y que algunos ojos se emocionaron y brillaron con mayor intensidad, especialmente, cuando en nombre de todas, leí:

A lo largo de nuestra vida, conoceremos a muchas personas.

Algunas, dejarán en nosotras de una u otra forma su huella.

Querremos a nuestros padres y hermanos.

Protegeremos y cuidaremos de nuestros hijos.

Amaremos y atenderemos a nuestras parejas.

Añoraremos a nuestros maestros y amigos...

Pero siempre, en nuestro corazón, guardaremos un lugar especial para aquellas que se cruzaron un día en nuestro camino y que por su forma de proceder honesta y

Desinteresada, nos hicieron comprender que estábamos ante un alma sabia, sensible, noble y generosa.

Ojalá hubiese muchas más mujeres como tú.

Gracias por haber hecho posible este encuentro, karmele.

Terminamos la cena con besos y abrazos acompañados de buenos deseos.

Y por supuesto, con promesas de que el año próximo la repetiríamos.

Yo me sentí muy feliz de haber compartido una entrañable velada junto a unas mujeres valientes y luchadoras que en su día a día, llevan a la práctica aquellas sabias palabras de Miguel-Ángel:

"El mayor de los peligros para la mayoría de nosotros no es que nuestra meta sea demasiado alta y no la alcancemos, sino que sea demasiado baja y la consigamos."

## SUBVENCIONES Y DESVELOS

No sabemos por dónde empezar si por la alegría de ver que nuestros proyectos han sido bien valorados en las convocatorias de subvenciones o por el enfado de que se resuelvan tan tarde. Podemos entender que no es fácil todo el papeleo que llevan estas subvenciones, pero a veces nos preguntamos si se trata de problemas burocráticos o de otras cosas, porque es imposible que en 2 meses se concentre toda la actividad del año de las asociaciones de mujeres y de quienes trabajan a favor de la igualdad con la misma garantía de calidad que si el periodo fuese mayor. También sabemos que las asociaciones no tienen capacidad para arriesgar el dinero que supone realizar las actividades sin conocer la cuantía de las subvenciones.

Por eso queremos hacer una petición, que se agilicen los plazos y los tiempos para que nuestro funcionamiento pueda ser el adecuado, porque a veces parece que plazos sólo tienen las asociaciones.

## ☞ ANDREAK, "BETI MARTXAN"

*Kalera atera dira emakumeak, krisiak euren aurkako "zapalkuntza" handitu duela salatzeko. Uste dute, gainera, administrazioak ematen dituen irtenbideak "faltsuak" direla. Hori ikusita, erresistentziarako konpromisoa berretsi dute.*

*Adi eta martxan gaudela aldarrikatu nahi dugu. Jasaten ari garen erasoaldiei aurre egin, eta gure proposamenak ezagutarazi nahi ditugu emakumeok". Saioa Iraolak, Bilgune Feministak kideak, horrela azaldu zuen Emakumeen Mundu Martxak deituta atzo antolatutako 24 orduko ekitaldi feminista. Krisiaren erruz erasoak ugaritu egin direla nabarmendu zuen Afrika Jimenezek, EILAS sindikatuko kideak. Dena den, eraso horiei aurre egin, eta emakumeek beren egunerokoa ehuntzen jarraitzen dutela aldarrikatu zuten. Gainera, andreen aurkako "zapalkuntzak" amaitzeko eskatu zuten.*

*Mundu osoko hiriburuetan egin zituzten ekitaldiak, baita Euskal Herrian ere. Hotza egin arren, kalera irten ziren emakumeak. Bilbon eta Donostian aerobitoiak egin zituzten, eta Iruñean, elkarretaratzea. Mural bat ere margotu zuten. Ingurutik igarotzen ari ziren herritarrek harrিতuta begiratzen zuten. "Behintzat, inguruan zebilen jendearen arreta piztea lortu dugu. Ederki pasatu dugu", esan zuen Bilgune Feministako Miren Aranguren.*

*Jimenezek nabarmendu zuen Emakumeen Egunaren — Martxoaren 8a— kariatara asko hitz egiten dela emakumeen eskubideez eta egoeraz, baina gero, askotan, ahaztu egiten dela. "Urte osoan ari gara lanean, eta hori azaleratzea izan da xedea. Azken*

*batean, jendeak ez ahaztea emakumeok egun dugun egoera". Esan zuen emakumeak aspaldi bizi direla krisi egoeran. "Guretzat egoera hau ez da berria". Baina Iraolak gogorarazi zuen egungo krisi ekonomikoak are egoera larriagoan jarri dituela emakumeak. Horren aurrean, "patriarkatua, kapitalismoa, arrazakeria eta lesbofobia" gainditu eta gizartea "beste modu batera" antolatzeko eta eraikitzeko beharra aldarrikatu zuten.*

*Administrazioek egun sustatzen dituzten politikak ez ditu egoki ikusten Emakumeen Mundu Martxak: "Haien politikek langabezia sakontzen dute". Uste dute irtenbide "faltsuak" direla. Hala, kezka azaldu zuten.*

*"Finantza teknokratikaren espazio politikoa hartu dute, eta, besteak beste, hori lortu dute emakumeek urteetan lortutako eskubideak ahulduz. Oro har, borroka sozialen kriminalizazioa eta militarizazioa handituz lortu dute inposizioekin aurrera jarraitzea".*

*Kezka azaldu zuten, halaber, krisiaren ondorioz sortzen ari diren hainbat egoerarengatik. Zaintza lanekin gertatzen ari de-*

*nari erreparatu zioten: "Emakumeok gainkarga ikaragarria dugu, denentzako oinarritzko beharrianak ziurtatuta edukitzeko arduragatik. Aspaldi salatu genituen zaintza lan ikusezinak".*

*Haatik, gogorarazi zuten emakumeek beren bizitza ehuntzen jarraitzen dutela. "Bestelako ekoizpen eredu batzuk sortzen ditugu, eta praktika kontrahegemonikoak garatzen ditugu".*

Ainara Arratibel Gascon



Atzo Donostian egindako aerobitoia / EMAKUMEEN MUNDU MARTXA

## DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER RURAL 15 DE OCTUBRE

El pasado 15 de Octubre celebramos la **IX EDICIÓN DEL DIA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES RURALES DE EUSKADI** 300 mujeres llegadas de todo Euskadi nos dimos cita a las 10 de la mañana en el Balneario Aisia de Orduña (Bizkaia)

El tema elegido:  
"Corresponsabilidad para la Igualdad".

Ponente: Marcela Lagarde, Doctora en Antropología. Feminista mexicana. Actualmente asesora de O.N.U Mujeres.

Como suele ser habitual en estos encuentros después de la ponencia tuvimos la oportunidad de participar en 4 grupos de trabajo.

- Grupo 1: Cuidados y descuidos:  
¿Qué son los cuidados?
- Grupo 2:  
¡Cuidado! Nos toca todo: Mujeres y cuidado.
- Grupo 3: Te toca, me toca:  
Acuerdos entre hombres y mujeres para el cuidado.
- Grupo 4:  
¿Con qué cuidamos?: recursos para el cuidado.

En el grupo 2 se nos dio un folio de color azul donde se nos pedía contestar a estas cuatro preguntas:

- 1) ¿qué tengo?
- 2) ¿qué no me gusta?
- 3) ¿qué cambiaría?
- 4) ¿qué quiero?

Hubo respuestas positivas, objetivas y altruistas, pero si en algo tendría que destacarlas, sería por lo francas y sinceras de todas ellas y sobre todo por el claro reflejo que dieron de cómo se sentía la gran mayoría:

Demasiado trabajo, poca colaboración y menos aún, reconocimiento.

Pensé que una quinta pregunta hubiese sido necesaria para completar el trabajo:

- 5) ¿Qué estoy dispuesta a hacer yo para cambiarlo?

Con esta pregunta en mente y teniendo en cuenta el gran denominador común al expresar sus quejas las participantes de "exceso de quehaceres" de vuelta a casa, en el trayecto del autobús, pensé en las posibilidades que tengo a mi alcance para incentivar a las mujeres a HACER NADA.

Tarea complicada me dije a mi misma. Yo soy la primera que cuando tengo la sensación de no haber hecho nada, me siento mal.

He tenido la gran suerte de relacionarme mucho con mujeres, esto me ha dado la oportunidad de conocerme y conocer mejor algunos comportamientos femeninos muy extendidos entre nosotras.

Uno de ellos que me llama especialmente la atención es la "incapacidad" que parecemos tener para HACER NADA. Incapacidad que por supuesto solo es uno de los muchos bulos que nos hemos creído acerca de nosotras mismas. **TODO EL MUNDO TIENE LA CAPACIDAD DE NO HACER.**

Hemos oído o leído muchas veces los beneficios de la meditación, pero es una de esas cosas que parece que no llegamos a creernos del todo.

Siempre que he recomendado a alguien el estar 10 minutos al día sin "hacer nada" como la más natural de las terapias para relajarse, dormir o sentirse tranquila, obtenía la misma respuesta. "Yo no puedo estar sin hacer nada".

Por otra parte una de las quejas más extendidas y repetidas en las conversaciones, grupos y talleres de mujeres es el: "Tengo demasiado trabajo, demasiadas cosas que hacer".

Bien pues hoy es un buen día para HACER NADA.

Je,je ¡Ojo! No estoy incitando desde aquí a una huelga general de "amas de casa" sobre todo porque ya sabemos a quien tocaría

luego meter horas extras... (Es broma).

Pero lo que no es broma es el apoyo-recomendación-consejo que hago desde aquí para que a partir de hoy mismo de las 24 horas que tiene el día dejemos 10 minutos para dedicárnoslos, a HACER NADA.

Propongo para quien tenga a bien el tenerlo en cuenta que, en la próxima concentración de mujeres sea para la celebración que sea, comience el acto con 10 minutos de HACER NADA.

Seguramente nos sorprenderemos muy mucho a nosotras mismas y a las demás con todo lo que puede dar de sí los comentarios de la experiencia del NO HACER. Incluso me atrevo a decir que, con unas buenas mediadoras y asesoras este punto podría convertirse en el eje del trabajo a desarrollar.

Añadámos la necesidad de que todas nosotras estemos dispuestas a comprometernos, contestar y actuar frente a esa pregunta de "que estoy dispuesta a hacer para cambiar de mi vida lo que no me gusta".

Creo que ya es hora de dar ese paso adelante que muchas mujeres sentimos que nos falta por dar, y que desde éstas extraordinarias asociaciones y reuniones se nos apoye a que nos atrevamos a coger las riendas de nuestra vida y hacernos cargo de ellas.

No podemos pretender creer que las mujeres estamos cambiando solo porque cambiamos lo que decimos, tenemos que cambiar también lo que pensamos.

Es tiempo de plantearse la parte de "responsabilidad" que tenemos ante nuestra sensación de: Todo el trabajo recae sobre mí. Nadie me ayuda. Nadie valora lo que hago.

Las teorías de que hemos de querernos más, de que para que nos valoren primero hemos de valorarnos nosotras etc. etc. Ya las conocemos, ¿pero realmente nos atrevemos a ponerlas en práctica?

Pues empecemos a hacerlo.

- 1) El trabajo no recae sobre mí; soy yo quien SE HA COGIDO TODO EL TRABAJO
- 2) Nadie tiene que ayudarme; con lo mío puedo yo solita pero, CADA UNO VA
- 3) A COGER LO SUYO
- 4) Como mujer y como ser humano tengo todo el derecho de ser feliz y vivir en paz  
YO SOY QUIEN ELIJO LO QUE QUIERO PARA MI VIDA.

Creo que las mujeres estamos preparadas para entender esto. Y una de las cosas que me llevan a creerlo es, que cada vez a más oigo decir que ya están un poco hartas de que se repitan siempre el mismo tipo de comentarios sobre "que los maridos no hacen nada" "que para venir aquí antes han de dejar la comida hecha"...

Me agrada comprobar cómo cada vez son más las que se plantean que no podemos quedarnos ahí y repetirnos en lo mismo.

Atrevámonos a ir mas allá, ¿por qué no? Vamos a tocar esa otra parte de nosotras que en el principio femenino está tan presente y en estos eventos parece tan ausente. NUESTRA ESPIRITUALIDAD.

Propongo a quienes se encargan de contratar a esas magnificas y extraordinarias ponentes, Se planteen que también existen maravillosas mujeres que pueden ayudarnos a entender que otra visión de nosotras mismas y de nuestra vida, es posible.

- 1. Concienciarnos de que el victimismo nos pone freno a nuestra capacidad.
- 2. Comprometernos con tomar las riendas de nuestra vida.
- 3. Complacer con placer.
- 4. Convivir sin la necesidad de controlar.
- 5. Conocer y entender algunos de nuestros roles.
- 6. Compensar con nuestro agradecimiento lo mucho de bueno que tenemos.
- .....
- .....

Con los espacios en blanco agradecemos e invitamos a la aportación y participación de todas.

Mujeres que trabajando nuestro "yo interno" nuestra "esencia" pueden ayudarnos a conectar con esa fuerza y esa sabiduría tan olvidada.

Comprendo que pueda pensarse que todo esto sea una apuesta demasiado arriesgada, pero yo les pido por favor, que tengan confianza en las mujeres.

Necesitamos que se confíe en nuestra capacidad de integrar este otro tipo de mensajes encaminados a un mayor conocimiento de nosotras mismas y

una convivencia más sana.

Cada vez somos un grupo más numeroso de mujeres las que demandamos la oportunidad de que se nos apoye en nuestra evolución como seres humanos, no solo de carne y hueso, sino de ese algo más que intuimos SER.

**\* Las cosas tienen la importancia que yo les doy.**

Algunos de los trabajos a realizar podrían estar encaminados a:

*Cada vez son más las mujeres que se plantean que no podemos quedarnos ahí y repetirnos en lo mismo.*