



EDITA:

RED DE MUJERES DEL
MEDIO RURAL DE ÁLAVA
Sala de concejo s/nº
01475 Menagaray (Álava)
Tfno.: 945 399 354
www.mujeresruralesalavesas.org



Podéis enviar vuestros
artículos, cartas y opiniones
a esta dirección o a la dirección
siguiente:

C/. Gorbea, n.º 2 - 1.º C
01008 Vitoria-Gasteiz
Tfno.: 945 21 51 61
Fax: 945 21 51 60
red@mujeresruralesalavesas.org



PARA PENSAR

BIEN PLEGADITA

Elisa Rueda

*Todas las piezas
plegadas sobre sí
mismas, bien
dobladitas, encajaban
al milímetro en una
caja con tapa.*

*Así estaba ella.
Bien plegadita.*

*Estirarse poco a poco,
pieza a pieza,
desplegarse. Sueño de
juguete sin libro de
instrucciones.*

*Montarse a sí misma
y después, tirar la caja
y la tapa.*

VOZ SUAVE DE MUJER

*Sin gritar, puedo
utilizar mi voz aguda
de mujer para
explicarte mi angustia.*

*Puedo hablar de un
juguete plegado en una
caja con tapa para
enseñarte mis cadenas.*

*Puede que no sean
siempre necesarias
palabras que muerdan
para anunciarte mis
decisiones.*

*No quiero sentirme
maniatada otra vez por
el lenguaje. También
puedo reivindicar
con diminutivos,
aunque no lleguen a la
altura de tus ojos.*

*¿Quién eres tú para
decirme que una voz
suave no puede hablar
de un dolor profundo?*

Elisa Rueda

ELISA RUEDA, nacida en Vizcaya en 1959 y residente en Vitoria-Gasteiz. Profesora, poeta y actriz, su actividad y participación la convierten en una mujer activa y comprometida. Como actriz ha trabajado en la afamada serie "Goenkale", además de participar en numerosos cortos, obras de teatro y webseries.

En relación a la poesía, creó y dirige el Festival Internacional de poesía "Poetas en Mayo / Poetak Maiatzean". Ofrece numerosos recitales, destacando su actividad con "El Club de los Poetas Rojos" al que pertenece y que participaron de manera sobresaliente hace ya años en un encuentro de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava en Amurrio. Entre sus obras se encuentran el poemario "Escaleras hacia el Sur", obra por la que recibió el premio de poesía Ernestina de Champourcín 2013.

(Modificado de wikipedia)



EDITORIAL

Bienvenidas a un nuevo número de este boletín, que como la Red de Mujeres llevaba acompañándonos 17 años, ahí es nada!

Y en este momento, quiero compartir con vosotras como me siento. Me siento nostálgica hemos pasado muchas muchas cosas, la Red es una organización con una importante trayectoria que ha puesto y pone voz a las mujeres rurales de Álava, identificando pasos para dar y empeñándonos en darlos. Somos ya un viejo grupo de mujeres conocidas, muy conocidas y en la mayoría de los casos hermanadas en este caminar. Pero también somos 17 años más mayores, seguramente más sabias, pero con necesidad de que nuevas voces, nuevas sabidurías y nuevas perspectivas se sumen a nuestro camino o que conjuntamente construyamos uno nuevo.

Estamos dispuestas y creo que deseosas de seguir aprendiendo de nuevas generaciones y nuevas mujeres que quieran aportar su ilusión y su opinión, este es el momento vital de esta organización, o al menos el mío propio. Porque estamos vivas como organización, porque queremos cambiar, porque queremos sumar y porque desde siempre nuestra vocación ha sido y es incidir en nuestros pueblos y en nuestras vidas para lograr empoderarnos, conocernos y superarnos.

Somos insistentes y del mismo modo que a lo largo de nuestra trayectoria hemos ido trabajando algunos temas, lo mismo queremos hacer con nuestra RED, nuestra y de todas, de todas las mujeres rurales independientemente de la edad o condición, pero con iniciativa para poner la mirada de mujer en nuestros pueblos, una mirada que se centra en las personas y en sus necesidades y que quiere apoyar las ilusiones de las mujeres que hacemos que nuestros pueblos estén vivos.

Somos conscientes de que queda mucho camino por andar, muchos retos en cada una de nuestras localidades, en las asociaciones de mujeres y en los grupos en los que nos encontramos las mujeres del medio rural de Álava. También somos conscientes del camino recorrido y desde aquí con los brazos abiertos, las orejas bien dispuestas y la ilusión del principio os esperamos y os damos la bienvenida.



SUMARIO

1. Editorial.
2. Noticias de la RED.
3. Temas de interés.
4. Para pensar.

UN DÍA CUALQUIERA

Esta semana, en la última reunión de la red de mujeres rurales, me comprometí a escribir un texto para la revista anual. No sé por qué me meto yo en estos líos.

Acabábamos de conmemorar este pasado 25 de noviembre el día contra la violencia hacia las mujeres y me parecía un tema de lo más apropiado. No tenía muy claro cómo enfocarlo, ya que no quería caer en un escrito más, con datos fechas y demás información que seguramente personas más expertas en el asunto que yo, habrían escrito antes. Así que dejé el escrito a medias, con intención de retomarlo a mi vuelta a casa.

Al volver, ya no pude continuar con el asunto, algo había sucedido en el camino, que me hizo llegar a mi casa con otra idea. Un pensamiento que me hacía daño en lo más profundo de mi ser daba vueltas en mi cabeza.

Continúa en la página N.º 4

Noticias de la Red

FIN DE SEMANA DE CONVIVENCIA EN ARKAIA CON COMPAÑERAS DE LA RED

Los días 9 y 10 de abril de 2016, un grupo de compañeras de la RED nos encontramos en la Casa Rural ARKAIA agroturismo, cerca de Gasteiz, (<http://www.agroturismoarkaia.com>) con el objetivo de hacer un parón en el camino, en el recorrido que la Red ha realizado en estos casi 20 años de existencia y hacer una valoración de todo el trabajo realizado, de los logros obtenidos, de todos los proyectos puestos en marcha y de pensar hacia dónde vamos o dónde queremos ir y lo más importante de todo, qué estamos dispuestas a poner cada una de nosotras de nuestra parte, para que la RED siga adelante, con nuevas inquietudes, motivaciones, compromisos y participantes.

Empezamos de la mano de Manu Sarasola, coach especializada en género y organizaciones, nos ayudó en el trabajo de reflexión sobre:

- Las expectativas que tenemos y hacia dónde vamos.
- Dar valor al trabajo realizado hasta ahora.
- Y a partir de ahora... qué...

Hicimos un recorrido sobre la historia de la Red, desde su origen hasta hoy. Desde ese momento en que mujeres compañeras de la Red, como Edurne, Karmele, Leo, Tere, Antonia,... y otras, fueron las creadoras e impulsoras de la misma. Se encontraron con un objetivo muy claro: TRABAJAR POR EL MEDIO RURAL. Y con una motivación también muy clara: VER LAS NECESIDADES DEL MEDIO RURAL Y SEGUIR SU DESARROLLO Y SATISFACCIÓN.

Bárbaro, fantástico, y qué grande el deseo de estas mujeres por trabajar por el bien común, por encima de sus intereses personales o particulares.

Y empezaron a tejer la Red desde dentro:

- Las necesidades de formación sobre: cómo gestionar una asociación, cómo hablar en público,...

- Estudiar las necesidades que había en el medio rural: el transporte público, los centros educativos, los centros sanitarios...

Y también lo hicieron hacia afuera, salir y presentarse al mundo:

- Hitos históricos:

- Ir a los medios de comunicación escrita y presentarse para así hacer visible la Red para todo el mundo y lo que desde ella se empezaba a hacer.

- Ir a las Instituciones: Diputación, Gobierno Vasco y expresar claramente, las necesidades que habían sido detectadas, como es el caso del transporte público y no sólo eso, sino que bajo el brazo llevaban también soluciones para el mismo. Su papel y objetivo era muy claro, "ser interlocutoras, entre el medio rural y las instituciones, para optimizar los recursos y los servicios".

Y el trabajo se iba realizando, diferentes asociaciones de mujeres del medio rural, procedentes de diferentes puntos de la geografía alavesa se iban uniendo a esta Red que crecía y se expandía y todas ellas compartían la inquietud de trabajar por el medio en el que vivían.

Y se iniciaban los proyectos:

- Con la apertura de los Centros de Día, dar a conocer los mismos y el trabajo que en ellos se hacía.
- En los colegios plantear los servicios de custodia en horarios especiales.



- Realizar los encuentros anuales de todas las asociaciones que formaban parte de la Red, para conocerse entre todas, relacionarse, motivarse unas a otras y participar.

- Proponer cursos de formación para las mujeres de las asociaciones que formaban parte de la misma.

Y se pusieron en marcha proyectos concretos:

- Proyecto "ETXEZAIN-Para la inserción socio-laboral de las mujeres rurales" comenzó en el año 2004.

- Libros de información y libros de la salud para los antiguos y nuevos residentes en el entorno rural, editados en el año 2008.

- Proyecto "Semillas para la igualdad" año 2010.

- Proyecto "Valores por la igualdad" en colegios con niños de 5 y 6 años, comenzó en el año 2013.

- Proyecto "Los Saberes de las Mujeres" comenzó en el año 2013.

- Proyectos formativos sobre nuevas tecnologías, etc.

Proyectos que continúan actualmente en funcionamiento.

Y se empezó a participar de forma activa en proyectos de las instituciones y a asistir a las reuniones relativas a los mismos. Y también vinieron los aprendizajes: la constancia, la insistencia, la valoración, la capacidad para influir en la toma de decisiones y el papel fundamental en las mismas al visibilizarnos y hacer visibles a otras mujeres y sus realidades y visibilizar el medio rural que está vivo.

Y la motivación por aprender, relacionarse, formarse, conocer a otras mujeres, participar y trabajar por el medio rural.

Y los miedos y las inseguridades acompañaban en el camino a las mujeres que iniciaron esta andadura: miedo a hablar en público, respeto y miedo a presentarse en las instituciones y a tratar con los cargos públicos, miedo a expresarse, timidez, miedo a la respuesta de la gente, a cómo movilizarla, miedo a ser referente, miedo a qué dirán, miedo a cómo transmitir el trabajo realizado...

Pero caminar de la mano de todos esos y otros miedos, hizo que las fortalezas se hicieran mayores y el impulso de seguir hacia delante se hiciera más fuerte, más intenso y el gran aliado para seguir caminando... y así es... porque sino no estaríamos AQUÍ Y AHORA reunidas, compartiendo todo esto y haciendo balance, para seguir adelante, con nuevos impulsos, nuevas

energías, nuevas inercias, nuevas ilusiones para seguir trabajando y creciendo juntas y haciendo que nuestro medio, nuestro hogar, nuestro entorno, los pueblos, sigan creciendo estando vivos.

Y de este maravilloso encuentro de convivencia, escucha, cuidado y conocimiento mutuo, surgieron propuestas y se marcaron las líneas de trabajo a seguir:

- Seguir con los proyectos vigentes.

- Adquirir todas y cada una el compromiso de reflexionar y poner encima de la mesa sobre lo que podemos y queremos aportar a la Red.

- Trabajar todas y cada una desde donde esté y en su entorno, por difundir y dar a conocer el trabajo de la Red y motivar a otras para que se acerquen y formen parte de la misma.

- Informar sobre los beneficios de pertenecer a la Red.

- Trabajar por el remplazo generacional, por llegar a las mujeres jóvenes para que entren a formar parte de la Red.

zoz generacional, por llegar a las mujeres jóvenes para que entren a formar parte de la Red.

- Y más...

Y se dio forma al próximo Encuentro de la Red en Alegría-Dulantzi, el 11 de junio de este año 2016.

Y todo esto lo trabajamos también con el movimiento, con nuestro cuerpo, a través de BIODANZA, con dos sesiones que nos ayudaron a bajar al cuerpo, a conectar con nuestro cuerpo y movernos y encontrarnos con las compañeras desde el lenguaje no verbal, la escucha, la mirada, el contacto,... pues somos una unidad, y como unidad necesitamos mover todo lo que sentimos, pensamos y accionamos, para poder transformarlo e integrarlo.

Y las valoraciones del encuentro: optimismo y esperanza por un lado, cansancio y realismo y estar a la expectativa por otro, también impulso y fuerza. En general, de un gran enriquecimiento, conocimiento y aprendizaje, y con el propósito de hacer un ejercicio de apertura desde dentro hacia afuera, para estar preparadas y receptivas para aceptar lo nuevo que pueda venir... o por lo menos darle una oportunidad y la bienvenida... confiar y confianza en nosotras.

Y termino expresando mi más profunda y sincera gratitud, a todas y cada una de las mujeres que pusisteis en marcha esta RED DE REDES DE MUJERES, y a la vida, por haberme enredado y poder formar parte de ella.

Todo mi cariño, apoyo y reconocimiento. **Elvira Resano**



temas de interés

PROGRAMA ETXEZAIN: MI PASO POR ÉL

Por Elvira Resano

Cuando escuché la palabra por primera vez, de boca de Karmele, me resonó y me llegó muy adentro, y pensé "Me gusta... fantástico... algún día me encantaría poder trabajar en él y poner mi grano de arena, para que dure y funcione muchos años..." y ese momento llegó, en julio de este año, cuando Karmele cogió baja por un accidente doméstico, paradojas de la vida, el hogar, el entorno doméstico, nuestro entorno, lo tenemos como el espacio de confort y seguridad en el que nos sentimos cuidad@s y protegid@s y donde más accidentes nos ocurren...

ETXEZAIN, un Programa de Reinserción Laboral para mujeres, que posibilita que mujeres puedan compatibilizar el cuidado de sus propias familias, con el trabajo de cuidado y la atención a otras familias, al cuidado de nuestras personas mayores en sus domicilios y en algunos casos de nuestras criaturas.

Posibilita que nuestros mayores puedan estar atendidos y cuidados en su entorno cercano, en su hogar, a que las labores cotidianas de limpieza, higiene, sean realizadas por personas capacitadas y las familias tengan ese apoyo y esa liberación.

Toda la vida he convivido con personas mayores, y he sentido y siento un profundo amor, respeto, cariño y ternura por nuestros mayores, y eso me ha llevado a plantearme todo lo que se puede hacer por ell@s, para hacerles más fácil la vida en esta etapa. Porque son nuestros mayores, padres y madres, abuelos y abuelas, nuestros antecesores y dadores de vida, y algún día lo seremos nosotr@s también, porque se merecen todo el respeto, el cuidado, el cariño, consideración y comprensión que les podamos dar, seamos generosos con ell@s, en algunos casos, la vida no lo ha sido.

Es un programa fantástico, que requiere de profesionalidad y de cuidado, para que las mujeres que trabajen en él, sean también cuidadas, y tengan una cualificación, una formación mínima, para poder desempeñar su trabajo con una capacitación adecuada, y de esa manera, las familias sepan que dejan el cuidado de sus mayores y de su entorno más cercano, sus hogares, en manos no de una extraña o de "una chica", que viene a casa por horas a limpiar o a cuidar a la abuela o de la madre, sino que es una persona con unas cualidades personales y de trato, y unos conocimientos sobre: cuidados básicos, higiene, limpieza, cocina, adecuados al trabajo a desempeñar, y lo fundamental, con y para una persona.

Así pues, siento que el programa necesita mejorar en ese aspecto, la formación de las trabajadoras que forman parte de él, y concienciarlas en la necesidad de formarse y adquirir unos conocimientos básicos, en los campos mencionados y que vean que es un trabajo reconocido y conlleva unas responsabilidades y unos compromisos por su parte y eso redundará en beneficio de ellas mismas y de las familias a las que atiende el Programa.

Mi contrato se termina, pero mi deseo y mi predisposición para seguir poniendo mi granito de arena en él y para él, y seguir dándolo a conocer no termina y mi deseo, que perdure por encima de cualquier trabajadora que participemos en él, de una forma o de otra.

Gracias a la RED y a Karmele por esta oportunidad y a seguir adelante.

UN DÍA CUALQUIERA

Por Miren Fernández de Landa

► **VIENE DE LA PÁGINA 1** Paseaba tranquilamente viendo los distintos motivos navideños que ya adornaban los comercios de la ciudad, y el aire prenavideño que ya se huele en el ambiente.

Parece que cada año se adelantan más estas cosas, a este paso nos vemos dentro de poco comprando el turrón en Agosto. Cuando de repente y a través del cristal de un escaparate, me di cuenta de que por la acera de enfrente, por donde circulaban gran cantidad de personas, caminaba una mujer de mediana edad.

Sus movimientos eran raros, daba trompicones y se ladeaba de vez en cuando, además de acercarse peligrosamente al borde de la carretera, donde pasaban bastantes vehículos a una velocidad considerable. Se paró en seco, y mirando hacia el cielo, se cayó hacia atrás como si la hubiera fulminado un rayo, quedando

"Posibilita que nuestros mayores puedan estar atendidos y cuidados en su entorno cercano, en su hogar"

tendida en el suelo con medio cuerpo casi en la carretera. Algunos de los que estaban al lado miraban de soslayo, otros la vieron pero no hicieron ni un gesto de preocupación, y los demás simplemente siguieron su camino como si nada hubiera pasado.

No podía entender lo que estaba ocurriendo, así que crucé entre los coches rápidamente, para poder levantar del suelo a aquella persona. A la vez que yo, salió un hombre de un bar de al lado, que según me conto había tenido la misma sensación, ante la indiferencia de los que circulaban por esa calle. Era una mujer de color, parecía tener unos 40 años, su cara marcada de arrugas y cicatrices manifestaba que su vida seguramente no había sido fácil, y estaba ebria... completamente ebria. Al levantarla y preguntarle si podíamos acompañarla a algún sitio, o si podíamos llamar a alguien, ella me miró con ojos perdidos, y contestó que no.

Solo quería que la dejásemos en paz, el hombre y yo nos miramos, los dos teníamos el móvil en la mano para llamar a quien fuese necesario, pero ella me agarro muy fuerte de la mano y muy bajito acercándose a mi oído me dijo... "por favor déjame".

No era capaz de pensar, mientras su mano fría me agarraba tan fuerte, y su entrecortado aliento me arañaba el alma, pero lo hice...

La dejé marchar, quedándome con una sensación

vacía. Doliéndome hasta el aire que respiraba en mi camino, rodeada de tanta indiferencia.

Volvían a mi cabeza las imágenes que escandalizaron al mundo, cuando aquel pequeño refugiado se ahogó en una playa. Las imágenes en televisión de todas esas madres que ven sufrir a sus hijos en los campos de refugiados.

Todos miramos a otro lado, caminando sobre los senderos aterciopelados del egoísmo. Insensibles ante los gritos del dolor ajeno, no queriéndonos complicar la vida, temiendo salir de nuestro yo. Rodeándonos de mentiras fugaces que brillan artificialmente convirtiéndonos en seres de plástico, deshumanizados. Viendo la mentira del espíritu navideño, con la boca llena de deseos de paz y felicidad en el mundo, y los corazones llenos de la música de anuncios de perfumes.

Donde todos son perfectamente guapos y eternamente jóvenes.. Donde las cicatrices y arrugas de las batallas de la vida, no existen y todo es hermoso. No hay miedo, ni hambre, ni dolor, la angustia y el sufrimiento ajeno se tapa con los sonidos de los villancicos navideños

No sé qué será de esa mujer, seguramente no me la volveré a cruzar en mi camino nunca más, pero la sensación de su mano agarrándome fuerte y el susurro de su voz pidiéndome que la dejase en paz, permanecerá en mi memoria para siempre.

BIODANZA Y MUJER

"Una manera de sacar lo mejor de nosotras mismas, en un contexto grupal, a través de la música, la voz, la expresión, y las emociones".



Objetivo General: Fomentar el empoderamiento y el bienestar de la mujer rural.

Objetivos Específicos:

- Aumentar la autoestima y confianza en ti misma.
- Fomentar el autoconocimiento y el desarrollo personal-conocer a ti misma.
- Aprender a escuchar el cuerpo y las necesidades personales-escucharme y respetarme.
- Aumentar la conexión conmigo misma y con mi cuerpo, mejorando la autovaloración y el autocuidado – aprender a cuidarme.
- Desbloquear emociones y estados de ánimo, permitiendo su integración.
- Aumentar la conexión con otras mujeres, favoreciendo procesos de crecimiento comunes y compartidos desde la percepción femenina.
- Liberar tensiones, estrés, responsabilidades y preocupaciones, encontrando el propio ritmo personal que favorece el bienestar.
- Acceder a momentos de libertad, disfrute, placer, juego y diversión compartida.
- Aumentar el bienestar y la salud.

LOS SABERES DE LAS MUJERES EN LOS CONCEJOS DE VITORIA-GASTEIZ



En marzo de 2014 Miren Fernández de Landa, presidenta de ACOVI contactó conmigo para ver si el proyecto de Saberes de la RED podía realizarse también en los Concejos. Durante 2014, 2015 y 2016 se presentaron proyectos específicos en el marco de la *convocatoria de subvenciones de la Diputación Foral de Álava dirigida a Asociaciones y Entidades sin ánimo de lucro para el desarrollo de programas y/o actividades destinadas a la consecución de la igualdad de mujeres y hombres* con el propósito de realizar acciones para visibilizar y (re)conocer los *saberes de las mujeres de los concejos del municipio de Vitoria-Gasteiz; tejer redes de sororidad entre ellas; y lograr mayor protagonismo de las mujeres.*

3 años compartiendo saberes en sesiones mensuales de intercambio de saberes, presencialmente, y en el blog del proyecto en Internet (emacovi.blogspot.com); conferencias en colaboración con la RED con Anna Freixas Farré y con Esperanza Aguilá Ducet; recital de poesía; talleres para manejar Internet en el ordenador y los smartphones o un taller de escritura creativa. Con la participación en estos dos años y en las distintas actividades de más de 30 mujeres de diversos concejos de Vitoria (Aberasturi, Arkaia, Armentia, Durana, Ilarraza, Zuazo...

Algunas de las participantes opinan:

MARÍA FERNÁNDEZ *Es interesante el compartir en las sesiones mensuales y el aprendizaje en el taller de Internet. Seguir con Internet que es muy amplio. Sí estaría dispuesta a asistir a sucesivos encuentros.*

CONCHITA *Las reuniones mensuales son estupendas y estoy dispuesta a seguir asistiendo. Y los talleres de Internet están siendo interesantes y espero seguir aprendiendo con vosotras mientras no se termine la paciencia tan grande que demuestran tanto Leti como Mentxu.*

INÉS LANDA *Estoy muy a gusto. Aprendemos unos días más que otros porque a veces estamos bloqueadas y que es un gusto estar con todas y con vosotras las profes. Y que aparte siempre es bueno estar en contacto con otras personas porque una se enriquece con los saberes que compartimos.*

JULIA OLABARRIETA *La verdad, a mi también me encanta asistir a estas reuniones por lo que procuro no perderme ninguna, pero no sé si el próximo trimestre podré. De todas formas intentaré casar las costas para compaginar, ya que vosotras ponéis mucho interés de vuestra parte, lo que agradezco mucho.*

TOÑI ANDA *A pesar de no poder asistir a las reuniones, por estar muy liada, estoy muy agradecida de todo lo que hemos compartido, y aprendido. Me he sentido muy a gusto.*

Mentxu Ramilo Araujo

Dinamizadora del proyecto de Saberes de las Mujeres en la RED y en EMACOVI

SABIAS, LIBERADAS Y RURALES

Con motivo del Día Internacional de las Mujeres Rurales, que se celebra el 15 de octubre, queremos rendir homenaje a la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava, que rescata saberes y vida para hacer de sus pueblos lugares más habitables. Recibieron el último Premio Emukunde.

Mentxu Ramilo, Miriam Ocio e Itziar Abad

En 1999, un pequeño grupo de mujeres líderes de distintas asociaciones del medio rural de Álava creaba una red para impulsar su participación en el avance de la igualdad de oportunidades y su protagonismo en el desarrollo de los pueblos que habitaban. Se trataba de una pionera asociación de asociaciones. Desde entonces, a través de incesantes actividades y siempre con ese objetivo final, las integrantes han visibilizado sus experiencias y conocimientos y "han puesto en valor los trabajos tradicionales de cuidados y de sostenibilidad de la vida", reconocen.

En sus inicios, la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava aglutinaba a alrededor de 750 mujeres, con edades en torno a los 50 años, "con mucha iniciativa, dedicación y esfuerzo, pero con una escasa conciencia del hecho diferencial de ser mujeres". La andadura de la Red representó un gran proceso de crecimiento personal para todas sus integrantes que, con el tiempo, fueron tomando conciencia y aprendieron a identificar las desigualdades de género: "Ahora sabemos que el ser mujeres nos ha hecho como somos y que el empoderamiento, algo que nos ha costado aprender, interiorizar y poner en marcha, nos libera y nos permite ser nosotras mismas".

Se aproximaron a él a partir de la crítica al androcentrismo. De lo contrario, como mantiene Marcela Lagarde, "no se habrían empoderado nada". "Tenemos que ser capaces de mirar que estamos en un mundo de dominación masculina y que ello supone una condición social y política que nos afecta a nuestra vida personal como mujeres", explican desde la Red. Para la antropóloga mexicana, es necesario "generar espacios de confianza como reducto del empoderamiento". Esta red es, sin duda, uno de ellos.

"Ahora sabemos que el empoderamiento, algo que nos ha costado aprender, interiorizar y poner en marcha, nos libera y nos permite ser nosotras mismas"

Un estudio realizado por la socióloga Sara Ibarrola Inchusta confirma que pertenecer a una asociación ha significado para las mujeres vascas una plataforma de acceso a mayores grados de autoestima, autocuidado y autonomía.

"Ver la vida de otra manera"

Como consecuencia de formar parte de la Red, las integrantes han experimentado el proceso de empoderamiento en sus propias vidas, partiendo "del aprendizaje, del reconocimiento y de la revalorización" de ellas mismas y, más tarde, haciendo llegar sus intereses y necesidades a quienes han considerado pertinente.

Conscientes de eso, pueden plasmar con palabras cómo, con el tiempo, han ido adquiriendo mayores cuotas de autoestima, de autonomía y de incidencia política. Tere López de Arróyabe destaca que la Red significó para ella salir de su casa, de su pueblo y relacionarse con otras personas. Y Leonor Sastre González de Apodaca, el hecho de conocerse mejor a sí mismas. Por su parte, Karmele Peña Mardones señala como hito importante en el proceso de emancipación "dar el paso a hablar en público", al tiempo que subraya "el aprendizaje de nuevas habilidades", como las relativas a la negociación o la organización.

Tras estos logros personales, cambiaron el chip; le perdieron el miedo a tratar "con las autoridades políticas" y a ser conscientes de que están "a su servicio" y les tienen que escuchar. Ahora, los concejos cuentan con una mayor participación de las mujeres y su capacidad para influir en los espacios de decisión va en aumento. Y así seguirá siendo, porque no tienen intención de parar: "Iremos a donde haga falta a plantear nuestras necesidades", afirma con rotundidad Eurne Ibarrola Alday.

Pertenecer a la Red les ha hecho "ver la vida de otra manera". La sororidad y el apoyo entre ellas -"la unión hace la fuerza", recuerdan- es su motor principal. Sin embargo, no se olvidan de los aspectos negativos del asociacionismo, como la "escasa participación a largo plazo" que, entre otras cosas, provoca cargas de trabajo en las mujeres más activas, o "la poca conexión entre algunas integrantes". Para sortear este bache, tienen una estrategia clara: "Nuestro funcionamiento asambleario y abierto a cuantas mujeres quieran participar, más allá de estructuras jerarquizadas, es una manera de plasmar el valor que damos a todas las opiniones y los puntos de vista". Para estas mujeres, los conflictos son también una cuestión de actitud: "Hemos aprendido de ellos, los hemos superado y hemos salido reforzadas".

Tomado de PIKARAMAGAZINE

<http://www.pikaramagazine.com/2016/10/sabias-liberadas-y-rurales/>

