

EDITA:

RED DE MUJERES DEL
MEDIO RURAL DE ÁLAVA
Sala de concejo s/nº
01475 Menagaray (Álava)
Tfno.: 945 399 354
www.mujeresruralesalavesas.org



ARABAKO BASERRITAR INQURUKO EMAKUMEEN SAREA
RED DE MUJERES DEL MEDIO RURAL DE ÁLAVA

Podéis enviar vuestros artículos,
cartas y opiniones a esta
dirección o a la dirección
siguiente:

Colectivo "Era-Berri"
C/. Gorbea, n.º 2 - 1.º C
01008 Vitoria-Gasteiz
Tfno.: 945 21 51 61
Fax: 945 21 51 60
eraberri@euskalnet.net

FINANCIA:



Arabako Foru Aldundia
Gizarte Ongizaterako Saila
Gizarte Ongizaterako Foru Erakundea

Diputación Foral de Álava
Departamento de Bienestar Social
Instituto Foral de Bienestar Social

R PARA PENSAR

ORACIÓN DE LA ABEJA

Enseña, Señor

A los humanos

El arte de extraer

Lo mejor de cada situación,

Para que luego

Conviertan en miel

Todo cuanto piensen, digan,

O fabriquen con sus manos.



LA FELICIDAD DE DAR

Es bueno y hermoso una palabra amiga.

Una sonrisa que ayude

a levantar el ánimo decaído.

La mano extendida para que

quien la necesite se apoye en ella.

Algo de lo poco o mucho que te sobra.

Porque la mayor felicidad llegará a tu vida

cuando comprendas que es mejor

DAR QUE RECIBIR



Noticias

EN



SEPTIEMBRE 2006

BOLETÍN N.º 26

R EDITORIAL

Amigas de la revista Noticias en Red:

Otra vez nos vemos las caras aunque sea de manera figurada, aquí nos encontramos en otro nuevo septiembre, ¿cuántos van ya?.....

Queremos desde aquí sea un septiembre inédito, con lo que en ello, implicamos: nuevo curso, nuevas tareas, nuevos deseos, ilusiones, también algún que otro desengaño, de eso está compuesta la vida, y por eso de la misma manera tropezaremos con ellos.

Así las cosas, necesitamos tomar conciencia y poner remedio, a la frustración que eso suele ocasionar. Valoremos lo que deseamos hacer, planifiquemos lo que escojamos, para que más tarde nos involucremos y nos hagamos responsables de lo elegido.

Proponemos todo esto con la mira puesta, en el estrenado curso que en breve se comenzará, en todas las asociaciones y cada una de las mujeres rurales de Álava.

Desde aquí nuestra misión procede a ilusionarnos, junto a todas vosotras que nos leéis, queremos que el curso que comienza, nos enriquezca y nos haga crecer como personas. La finalidad de las asociaciones es esa, la de procurar, la evolución personal de la mujer, en este caso la de la mujer rural.

Sabéis por otros años que el día 15 de octubre, se celebra mundialmente el Día de la Mujer Rural, es un día de los que dan para interesarse primero, observarlo después y meditar lo oído escuchado o presenciado, con calma y criterio, ya que estos eventos suelen ser aprovechados hábilmente por vendedores de humo, que todo lo que dicen (que hacen o han hecho), no nos conducen a ningún lugar creíble o medianamente verosímil.

La importancia que tiene la mujer del mundo rural esta ahí, nadie la tiene que desdeñar ni ponderar, pedimos que sea tomada en cuenta por la influencia que tiene y los beneficios que ha generado y sigue generando.

Felicidades para todas las mujeres involucradas en el mundo rural.

En tanto en este trimestre, hasta el próximo número, que nos volvamos a encontrar, queremos recordarnos, que también hay un día dolorosamente importante, el 25 de noviembre, DIA dedicado "al maltrato de género". Desde estas líneas os pedimos que se proponga y se hable en vuestra asociación.

No estaría de más, hacer algo especial que nos implique, en esta batalla que las mujeres de este siglo estamos empeñadas en ganar.

Con esto hasta el próximo número, amigas y compañeras.

SUMARIO

1. Editorial.
2. Noticias de la RED.
3. Las Asociaciones de Mujeres del Medio Rural de Álava.
4. Mujeres de hoy, mujeres de siempre.
5. Temas de interés.
6. Para pensar.

ASOCIACIÓN
CULTURAL DE MUJERES
SALLURTEGUI

Ha convocado la asamblea general para el jueves día 28 de Septiembre y la apertura del curso para el día día 9 de octubre.

El día 28, entre todas las asistentes, se presentará y consensuará el programa de este trimestre, que está lleno de interesantes actividades, la más importante para todas nosotras, es el 15 aniversario de la Asociación.



FELICIDADES y enhorabuena a todas las socias y a todas las mujeres que habéis contribuido a crear este lugar de encuentro y aprendizaje.

Noticias de la Red

8º ENCuentro de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava. Aportaciones de un Hombre Asistente al mismo

“Mujeres y hombres apostamos por la igualdad”, fue el lema bajo el que se desarrolló esta jornada, en la que representantes de la RED y organismos oficiales saludaron y animaron a los asistentes a involucrarse en este camino de cambio.

Hubo una importante asistencia de mujeres de los pueblos de Álava y por primera vez se contó con asistencia, aún escasa, de hombres.

Se expusieron dos ponencias-debate con los siguientes contenidos:

“El reparto doméstico en el siglo XXI: permanencia y cambio en los roles familiares”, a cargo de **Raquel Royo**. Socióloga

de la Universidad del País Vasco. Con un aporte importante de datos estadísticos nos hizo un breve repaso del salto que en los últimos años se ha dado en la industrialización, con la incorporación de la mujer al mercado de trabajo, generalmente con menos oportunidades, mayores exigencias y peores retribuciones. Hasta hace unos años el hombre trabajaba fuera de casa (industria, campo, etc.) y la mujer llevaba todo el peso de la casa.

Esta industrialización ha traído consigo un cambio notable en la organización familiar (descenso de la natalidad, mejora de las economías domésticas, mujeres trabajando fuera de casa, etc.). A pesar de ello, la mujer sigue asumiendo, en líneas generales, la casi totalidad de las tareas en la vivienda. Los hombres dedican su tiempo a trabajos remunerados y ocio (salvo algunas reparaciones domésticas), mientras que las mujeres, el tiempo que no emplean en trabajos remunerados, lo siguen destinando a la familia (hijos y tareas en la casa). Por motivos-excusas diversos (diferencia perceptiva de las necesidades, diferente sensibilidad, ...) no se ha dado el movimiento contrario, la **incorporación del hombre al trabajo doméstico**. Esta desigualdad es una injusticia que hay que ir corrigiendo. Este es el logro que hay que alcanzar.

“Maculinidades hoy: aportaciones al movimiento feminista”, a cargo de **Jesús Rodríguez**. Exposición perfectamente es que matizada que, tras advertirnos de los pasos que ya se han dado en la evolución positiva hacia la igualdad, pero de que también falta bastante para conseguirla plenamente, nos hizo ver que hombres y mujeres somos diferentes y recalcó la importancia de caminar juntos, no enfrentados. Prosiguió con la necesidad de reconstruir la identidad masculina, condicionada desde bebés por (juegos, actitudes, sensibilidad, aceptación social). Esto lleva a que los valores del hombre no sean de colaboración, adaptación o empatía (en la mujer crea culpabilidad cualquier error o carencia). Sin embargo los valores de la masculinidad-machismo no son consustanciales, se pueden reeducar, se pueden reconstruir. Se muestran en forma de micromachismos (coercitivos, encubiertos, de crisis). Aire fresco. La igualdad beneficia a hombres y mujeres.

Toño Bilbao

8º ENCuentro de la Red de Mujeres del Medio Rural de Álava



“MUJERES Y HOMBRES APOSTAMOS POR LA IGUALDAD”

13 de MAYO de 2006
AYUNTAMIENTO DE SALVATIERRA



Arabako Foru Aldundia
Gizarte Ongarritzaile Saria
Gizarte Ongarritzaile Foru Erakundea

Colabora:

Diputación Foral de Álava
Departamento de Bienestar Social
Instituto Foral de Bienestar Social



LAS ASOCIACIONES DE MUJERES DEL MEDIO RURAL DE ÁLAVA

Menagaraiko Emakume Taldea

MES DE OCTUBRE:

Comienzo del curso con el día de la asociación, día 7 de octubre, presentación de cuentas y actividades futuras, terminara la jornada con la típica chocolatada.

Charlas pedagógicas, los días 16 y 18 de octubre, “Agro-tóxicos y salud en el medio Rural, ¿Qué empleamos”.

Patrocinados por E.N.H.E. – U.A.G.A

El ponente será un medico especialista en medicina laboral.

Se impartirá un taller, de habilidades sociales, comunicación, introducción y profundización en conceptos de género, de ciudadanía activa y democracia paralela”, se llevará a cabo durante 6 jueves seguidos, a partir del día 19 de octubre, con tres horas de duración, cada jornada.

Lo impartirá, A. Z. (procesos participativos), patrocinado, por Emakunde. y Ayuntamiento de Aiala.

Comienza el curso de euskera, cuatro horas semanales.

Comienzo del taller de yoga.

Comienzo del taller de manualidades.

Se completara el 1.º trimestre con charlas formativas de diferente especialidad, y una salida a la localidad de Frías y sus alrededores.

Asociación de Mujeres Solastiar de Llodio

MES DE OCTUBRE:

Curso de “Movilización de enfermos encamados” (I Parte), por el número de mujeres interesadas este curso se repetirá dos días a la semana.

Día 9. Celebraremos el día del Ama/o de casa, con un teatro especialmente diseñado para esta temática

Día 26. Excursión al Valle de Karrantza y visita a las cuevas de Pozolagua.

MES DE NOVIEMBRE:

Curso de “Movilización de enfermos encamados” (II Parte).

Día 9. Cuentacuentos a cargo de Virginia Imaz. Esta actividad se realiza en colaboración con el Ayuntamiento de Llodio.

Día 2. Conmemoración del Día Internacional contra la violencia contra las mujeres. Las actividades previstas son: un video-forum a cargo de Miriam Ocio al que le seguirá la tradicional concentración pública que se realiza en Llodio.

MES DE DICIEMBRE

Curso de Cocina Navideña.

Cambio de Junta Directiva.

Además durante todo el trimestre se realizarán los talleres de manualidades y aeróbic.

Asociación de Mujeres Sallurtegui de Salvatierra

PROGRAMA DEL PRIMER TRIMESTRE:

Lunes	Pintura la óleo con Garby
Martes	Temas Culturales: “Aprender a pensar en forma positiva” (una sesión) “Cómo expresar sentimientos” (dos sesiones) con Era-Berri.
Miércoles	Tertulias Literarias con Miguel Loza.
Jueves	Bolillos con Mary.
Viernes	Manuales artísticos con Nuria de Brico Norte.

SALIDAS

- Armentia con guía
- Encuentros comarcales de la cuadrilla de Salvatierra: Uribe, Costa Bakio. S. Juan de Gaztelugatxe, Derio. (21 de Octubre)
- Día de la Mujer Rural. Guernika. (16 de Octubre)
- Día de la Violencia de Género. (25 de Noviembre)
- Taller de Arte con Yolanda Garde y salida cultural a elegir.

El día de la Asamblea decidiremos si nos va bien esta programación días y horario.

TALLERES PARA ESTE TRIMESTRE DE LA ASOCIACIÓN AMAS DE CASA DE VALDEGOVIA

Este trimestre, la asociación impartirá por los diferentes pueblos talleres de:

BOLILLOS, DECORACIÓN DE CERÁMICA, TIFFANYS, BELENES Y UN TALLER DE LECTURA.

EXCURSIÓN A “EL SOPLAO” ASOCIACION DE MUJERES “SOLASTIAR” DE LLODIO

El día 15 de junio visitamos la cueva de El Soplaio, en Cantabria.

A las ocho salimos desde Llodio para conocer este paraíso natural que constituye una maravilla geológica a nivel internacional. Después de una breve parada en el camino para tomar fuerzas, llegamos a la cueva, que está situada entre los municipios de Herrerías, Valdáliga y Rionansa, en lo alto de la Sierra de Arnero, a 540 mts. de altitud. El entorno es un enclave con espléndidas y profundas vistas sobre la Sierra de Peñasagra, Los Picos de Europa, el Valle de Nansa y el mar Cantábrico.

El Soplaio es un “paraíso” natural de estalactitas y estalagmitas, que producen un maravilloso juego de luces y sombras, sensaciones, colores y olores. Es una cueva de 17 kilómetros de la que se pueden

recorrer 1.500 metros. Se descubrió en 1910 mientras se explotaban Las Minas de la Florida, que se cerraron en 1.978 haciendo quebrar la economía de los pueblos cercanos. La apertura de la cueva es un nuevo empuje al futuro de estos pueblos.

Después de una buena comida, por la tarde nos acercamos a Comillas disfrutando de la visita al palacio de Sobrellano (Marqués de Comillas), y el Monumento histórico-artístico “El Capricho” de Gaudí.

Para aliviarnos del calor nada mejor que unos sabrosos halados paseando por la orilla del mar, antes del retorno.

La próxima, que ya estamos preparando, también nos gustará.

Ana Molinuevo

ARRIGORRIAGA 13 de Junio, martes, FIESTA DE SAN ANTONIO DE PADUA

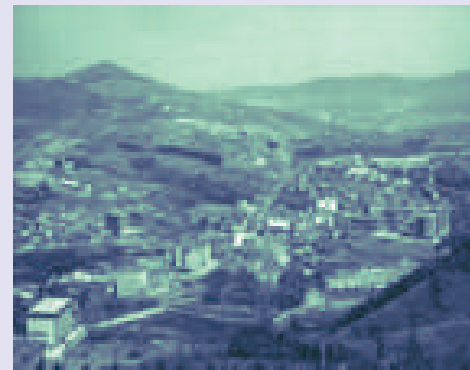
El día 13 de Junio, 11 mujeres de la Asociación Cultural Sallurtegui de Salvatierra, visitaron la localidad de Arrigorriaga como intercambio con la Asociación Madalen, según se quedó en el viaje que hicimos a Toledo los días 5 y 6 de Mayo. El viaje se hizo en autobús de línea: Salvatierra- Bilbao y en tren: Bilbao- Arrigorriaga.

Visitamos la Ermita del Sto. Cristo. Esta Ermita solo se abre una vez al año, el día de S. Antonio de Padua y se celebra una misa en su honor.

Estuvimos, pues, en esta misa de las 11, muy participada, mitad en euskera, mitad en castellano. A continuación se bailó el Aurrezku delante de los representantes del Ayuntamiento, seguido de un lunch en la campa de la Ermita. Después subimos en coches las de la Asociación Sallurtegui a la Ermita de S. Pedro de Alrisketa románica del S. XI, muy pequeña, pero, muy bonita, la pena que no pudimos entrar porque la llave no funcionó.

Visitamos también la Parroquia dedicada Sta. María Magdalena, Patrona del pueblo, esta Iglesia no tenía nada de particular, sólo el retablo, comprado en el S. XVIII de estilo barroco. Sí nos llamó la atención la talla de la Magdalena presidiendo el altar mayor por estar desnuda de cintura para arriba y el cabello largo por entre los senos muy bien proporcionados.

Comimos a las 2.30, muy bien, en un restaurante que estaba decorado como si fuera un barco y seguido Yolanda nos enseñó el pueblo, fuimos por la orilla del río, un paseo muy agradable.



Arrigorriaga tiene 12.000 habitantes, 3.000 viven en el término La Peña. En 1983 hubo una gran riada que destruyó sus calles y casas. A partir de esta fecha fue reconstruida en gran parte, así que da una imagen de pueblo nuevo, por su cercanía a Bilbao, 7km de distancia, es considerada como ciudad dormitorio.

Finalmente fuimos a la Casa Cultural y en el salón de actos nos reímos un rato con la Lina Morgan, chistes, monólogos, etc. Y de allí a la estación del tren, vuelta atrás a desandar lo andado: Arrigorriaga-Bilbao, Bilbao-Vitoria-Salvatierra.

Llegamos a casa a las 10.30 de la noche después de pasar un día muy a gusto.

Estos encuentros e intercambios de Asociaciones son muy positivos porque generan amistad, compañerismo y practicamos la risoterapia, la abrazoterapia, en fin que nos quedamos como renovadas, porque todos sabemos la importancia que tiene la risa... y el poder que tiene el abrazo ya que un abrazo hace que una se sienta bien todo el día.

Razón tenía Clint Weyand cuando dijo:

“Quiero un mundo... (una ciudad, una asociación) donde las personas sean respetadas por la facilidad y la calidez con que se funden... (se abrazan) y no por la fortaleza de sus murallas”.

Ahora esperamos con ilusión la visita de la Asociación Madalen y les enseñamos nuestro pueblo de Salvatierra- Agurain, que tiene mucho que ver y admirar.

Antonia Salvatierra

MUJERES CUADRILLA DE AIALA. DIAGNOSTICO (DAFO)

La Cuadrilla de Ayala. Su presidente con fecha del 14 de junio solicitó a Emakunde, una reunión para ser asesorado sobre las políticas Municipales de Igualdad de Mujeres y Hombres y su implantación a nivel de cuadrilla, asistiendo el presidente y la gerente de dicha cuadrilla, la secretaria general de Emakunde y la asistencia técnica, con la que cuenta Emakunde para trabajar con los ayuntamientos y la técnica responsable del Área de Asociaciones e Información.

Se les informa de la importancia de contar con las asociaciones de mujeres de los diferentes municipios en todas las fases de elaboración de los planes de Acción Positiva y dado que existe un movimiento asociativo importante en la cuadrilla, se les propone el trabajar en la elaboración de un diagnóstico (DAFO) que permitirá valorar su situación actual como paso previo a continuar trabajando en el fomento de la participación social de las mujeres de estos municipios. Se les informó de experiencias habidas en otros territorios donde se ha partido de un diagnóstico realizado desde las propias asociaciones, fruto del análisis y la reflexión.

Convocada una siguiente reunión en Respaldiza el 22 de junio y llamadas todas las Asociaciones de

Mujeres de la Cuadrilla, donde están presentes Maite Santamaría por Emakunde, las representantes de las asociaciones, más la técnica encargada de realizar el DAFO.

Entre las demandas de las Asociaciones se expresan la necesidad de una información eficaz, voluntad política de seguir con los planes de igualdad por parte de los ayuntamientos y la no interferencia en ideas desde los ayuntamientos y lo que desean las asociaciones, (competencia de ideas).

Se programó entre todas las reunidas la siguiente convocatoria para el 7 de septiembre en Respaldiza. Esta reunión también se ha llevado a cabo con pocas asistentes, lo que se achaca al no recordatorio de la fecha.

El programa ya está en marcha y pensamos y deseamos que llegue a buen puerto y nos haga beneficiarias a todas las mujeres de la comarca.

Animamos a que se involucren las mujeres que componen las Juntas de las Asociaciones a hacer partícipes a las demás socias de lo que este programa supone.

Interesarse en A.Z. o en Emakunde.

RITA BARRENECHEA

Hay muchas mujeres que a lo largo de la historia han pasado desapercibidas, esta no es una afirmación que hagamos nosotras, sino que es compartida por muchas instituciones. En este caso el Ararteko ha presentado una selección de textos de mujeres, gracias a las cuales vamos a conocer a Rita Barrenechea.

“La bilbaína Rita de Barrenechea, condesa del Carpio por matrimonio y marquesa de la Solana por herencia materna; una mujer culta, ilustrada, estrechamente vinculada por su entorno familiar a la Sociedad Bascongada de Amigos del País, miembro ella misma del primer grupo de socias de la Junta de Damas de la Matritense y bien conocida entre los amantes de la pintura por el espléndido retrato que le hizo Goya en los últimos meses de su vida (hoy en el Museo del Louvre).

Menos conocida ha sido, sin embargo, salvo para unos pocos especialistas, su condición de literata y dramaturga, pese a haber estado entre los pioneros de la renovación teatral española del siglo XVIII con sus dos comedias, La aya, que ha permanecido inédita hasta fechas muy recientes, y Catalin, publicada anónimamente en Jaén, en 1783, por un admirador desconocido. Tanto, que aun siendo, como es, la primera mujer oriunda del País Vasco que comparece con una precisa creación literaria, ha sido ignorada hasta por la propia historiografía literaria vasca.

Con la publicación de Catalin reparamos, pues, esta injusticia histórica y damos un paso más en la recuperación del acervo cultural del País Vasco en el Siglo de las Luces.

Pero esta recuperación ha querido ir todavía más lejos. Rita de Barrenechea, como mujer, participó de los problemas e inquietudes la literatura educativa, todos son manifestaciones representativas del discurso femenino en el siglo XVIII, todos ayudan a comprender mejor esa olvidada dimensión de nuestra historia cultural, y todos son, también, de algún modo, la materialización de un empeño por conquistar el espacio público de la palabra después de una muy larga historia de silencio de su sexo y se vio inmersa en las peculiares condiciones que acompañaron a la escritura femenina en ese tiempo.

Comprometida con la causa regeneracionista de la Ilustración- como lo estuvieron también su marido, amigos y parientes más próximos-, y convencida de la poderosa virtualidad educativa del teatro, apeló a la novedosa fórmula del género sentimental para dar vida literaria a un conflicto humano capaz de plasmar, ejemplarmente, el valor de virtudes civiles tan importantes para una existencia feliz y bien ordenada como el esfuerzo compartido, la sociabilidad, el espíritu de conciliación, la armonía familiar, el respeto a las leyes y la preocupación por el otro. Si en el terreno personal Rita de Barrenechea se distinguió por su bondad y entrega generosa a los demás, como evidencia el hecho de que fuera una de las catorce mujeres que entraron a formar parte del primer grupo de socias de la admirable Junta de Damas de la Matritense, en su dimensión literaria sobresale por el esfuerzo en dar con la fórmula idónea que le permitiera llevar a la sociedad sus propuestas de mejora.

Quiso además, y en ello radica uno de los aspectos más originales y atractivos de la obra, concretar el lugar de la acción en el familiar escenario de un caserío próximo a Portugalete, forjarla exclusivamente con gentes del país, y materializar expresivamente su peculiar identidad cultural con una cancioncilla popular en euskera puesta en labios de su personaje más simpático y espontáneo: Marichu.”



temas de interés

COMPLEMENTARIEDAD

Vivimos momentos interesantes en cuanto a un movimiento social involucrado en llevar a cabo la igualdad de género. Se han aprobado leyes en cuanto a esta igualdad y generado ayudas de formación en nuestros centros cívicos.

Hace poco asistí a unas jornadas patrocinadas por la Fundación Laboral San Prudencio en el Foro Internacional de la Mujer. Los temas tratados: “La mujer en el ejercicio del poder y la adopción de decisiones” y “El nuevo feminismo de la complementariedad”.

Yo cambiaría feminismo por energía o esencia femenina que no es exclusiva de la mujer, sino que abarca a ambos sexos.

Mi aportación a este trabajo de complementariedad y liderazgo de la mujer es la CONSCIENCIA (darse cuenta, observarse).

Hemos funcionado desde una moralidad aprendida (esto está bien, esto mal) desde el deber y la obligación, desde el tener que hacer que genera exigencia, y este funcionamiento en vez de proporcionarnos paz e igualdad ha propiciado lucha y dependencia.

Por eso abogo por el ser consciente que permite la acción correcta y real. ¿Desde dónde actúo y por qué?

Es necesario descubrir todos estos condicionamientos aprendidos (roles, comportamientos, hábitos, patrones) transmitidos de generación en generación. Falsas creencias instauradas como programas en el ser humano y aceptadas como verdades que nos apartan de la realidad.

Es hora de despertar y despojarse de una carga que ha perjudicado a la mujer y por tanto al hombre. El valor femenino es algo innato y genuino y nunca debe ser un aguante. Por eso es necesario descubrir quienes somos, nuestra singular identidad no exenta de responsabilidad, pero sí de sufrimiento.

Es bastante frecuente especialmente en la mujer vivir el amor asociado al sufrimiento. Esta conducta negativa aprendida, trata inconscientemente de compensar carencias habidas en la infancia con la fantasía de poder cambiarlas.

¡Párate! ¡Respira! Y escucha: No hay que confundir valores con estas conductas que muy frecuentemente van asociadas a la justificación. La capacidad de sacrificio con la que se ha educado a la mujer la lleva a aguantar, y el compromiso que asume, a un deber y a un tener que, qué obliga y es bien sabido que donde hay obligación no puede existir libertad de elección.

La paz empieza por una misma y por uno mismo y si la buscamos en el exterior ésta no se verá hasta que no nos reconciliemos con nosotras y nosotros.

La complementariedad sólo se puede dar en el respeto, en la reciprocidad y la igualdad. Entonces la relación es un compartir y nunca una posesión.

Nuestro poder es ser quienes somos sin defensa ni ataque. Aceptarse como se es y crear lo que se quiere en unión con la sabiduría de la vida que está presente en todo ser humano, deseando emerger como evolución en la manifestación de nuestras vidas.

Es un enorme placer para mí poder colaborar con esta revista editada por mujeres, donde puedo percibir el entusiasmo y la fuerza de un nuevo devenir.

Hace varios años estudié acupuntura y pude adentrarme y comprender el pensamiento chino que a su vez es universal, aunque es descrito con diferentes palabras. Ellos denominan a las dos grandes fuerzas que existen en la naturaleza como ying y yang. De aquí deducen que todo lo que ocurre en este universo es el resultado de un equilibrio o desequilibrio entre estas dos fuerzas.

En Occidente se habla en término de dualidad. Yo y tú, cielo y tierra, hombre y mujer, opuestos y complementarios.

Si un “nuevo feminismo” de la complementariedad está surgiendo, sólo se podrá manifestar si ante todo, cada una de nosotras y cada uno de nosotros se respeta, se ama en primer lugar y se conoce.

No te dejes esclavizar por nada ni nadie.

Recupera tu autoestima y tu dignidad como persona. Es mejor vivir la soledad en armonía contigo que una compañía solitaria y sufriente. Recupera tu poder. Sólo así puede llegar el compartir que no tiene nada que ver con depender, donde la exigencia unida a la posesión hacen verdaderos estragos.

El camino no es fácil, pero es lo único auténtico que podemos legar a nuestros hijos e hijas. El coraje de ser. La vida está aquí y ahora para vivirla como tu elijas hacerlo. Suelta el sufrimiento y todo lo que te impida avanzar. Cuando soltamos ataduras quedamos liberados y libres para hacer elecciones conscientes.

Un nuevo mundo es posible y está en nuestras manos que se haga realidad. Por la unión. Por el respeto a lo diferente y la igualdad en la diversidad.

María Jesús Ortiz de Orruño