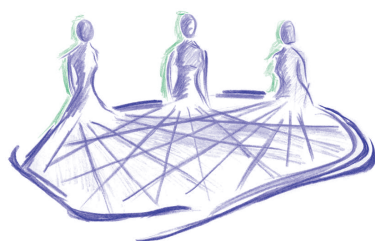


EDITA:

RED DE MUJERES DEL
MEDIO RURAL DE ÁLAVA
Sala de concejo s/nº
01475 Menagaray (Álava)
Tfno.: 945 399 354
www.mujeresruralesalavesas.org



ARABAKO BASERRITAR INQUIRUKO EMAKUMEEN SAREA
RED DE MUJERES DEL MEDIO RURAL DE ÁLAVA

Podéis enviar vuestros artículos,
cartas y opiniones a esta
dirección o a la dirección
siguiente:

Colectivo "Era-Berri"
C/. Gorbea, n.º 2 - 1.º C
01008 Vitoria-Gasteiz
Tfno.: 945 21 51 61
Fax: 945 21 51 60
eraberri@euskalnet.net

FINANCIA:



Arabako Foru Aldundia
Gizarte Ongizaterako Saila
Gizarte Ongizaterako Foru Erakundea

Diputación Foral de Álava
Departamento de Bienestar Social
Instituto Foral de Bienestar Social

PARA PENSAR

LA "U".

Escribiendo sin la "U"
Puedo hablar hasta de mi cansancio,
De lo mío y del yo,
De lo que tengo,
De lo que me pertenece....
Hasta puedo escribir de él,
De ellos y de los demás.
Pero sin "u"
No puedo hablar de ustedes,
Del tu,
de lo vuestro,
No puedo hablar de lo suyo,
De lo tuyo, ni siquiera de lo nuestro.
Así me pasa
A veces pierdo la "u"....
Y dejo de poder hablarte
de pensarte, amarte y decirte.
Sin la "u", yo me puedo quedar
pero tu desapareces...
Y sin poder nombrarte.
¿Como podría disfrutarte.....?
si TU no existes,
me condeno a ver lo peor de mi mismo,
reflejándome siempre en el,
estúpido espejo de mi mismo.



Noticias

EN



JUNIO 2006

BOLETÍN N.º 25

EDITORIAL

Amigas de nuestra revista Noticias En Red, ya se ha cumplido otro trimestre, el verano esta con nosotras otra vez y con su venida nos damos cuenta, que contamos con otro curso, en nuestro haber.

Este año se ha adelantado el encuentro, se ha celebrado en Agurain, en las paginas centrales, encontrareis información sobre el y los resultados, obtenidos.



En este numero 25, queremos participar de ese acontecimiento, que se nos ofreció a la ciudadanía vasca, y a toda la humanidad, el pasado día 22 de marzo. Cuando se nos anuncio, el alto fuego permanente de ETA. El reto que se nos ofrece y al que nos enfrentamos es enorme, necesitamos del esfuerzo y la participación de to-

das y todos y así apuntalar bien las bases de esa paz que tanto anhelamos y necesitamos.

Impliquémonos con ese gran deseo, que mueve a la gente de buena fe.

El deseo, en la vida de las personas, es lo que impulsa a ir detrás de lo que se quiere, es lo que lleva a sentirse sastifecho con la vida que se vive, porque se ha montado de acuerdo a los propios gustos. Como el deseo, es el paso anterior al proyecto, lo podemos considerar el impulso generador de nuestras acciones.

Para el próximo curso o año de nuestras asociaciones, elaboraremos proyectos, que colmen nuestros deseos, los deseos tienen un precio que tu sola tienes que decidir si estas dispuesta a pagarlo, pero para tomar esta decisión tendrás primero que conectar con lo deseado. También es importante no considerarnos autosuficientes y aceptar la ayuda como una manera de poder crecer.

Como tenemos todo el verano para preparar el nuevo curso, hagámoslo disfrutando de lo adquirido, felicidades y hasta la próxima.

SUMARIO

1. Editorial.
2. Noticias de la RED.
3. Las Asociaciones de Mujeres del Medio Rural de Álava.
4. Mujeres de hoy, mujeres de siempre.
5. Temas de interés.
6. Para pensar.

VIAJE A TOLEDO

Viaje cultural a Toledo (subvencionado) con Yolanda Garde -profesora- y las mujeres de la Asociación Maden de Arrigorriaga.

Al principio del curso 2005-2006 hicimos en la Asociación un taller con Yolanda Garde sobre Arte, entonces quedamos en realizar un viaje como la guinda de este cursillo y decidimos visitar Toledo. Allí hemos ido los días 5 y 6 de Mayo.

Este artículo continúa en: "LAS ASOCIACIONES DE MUJERES DEL MEDIO RURAL DE ÁLAVA".



EL ENCUENTRO

La Red, fiel a sus compromisos ha celebrado el 8º Encuentro, como os adelantábamos en números anteriores, y como muchas pudisteis comprobar, con numerosos cambios respecto a ediciones pasadas. Tal vez una de las más importantes es que por primera vez el encuentro estaba dirigido a todas nosotras, mujeres que vivimos en la zona rural, pero también a nuestros compañeros, a los hombres que nos acompañan en nuestro camino cotidiano y a los que los numerosos cambios sociales referidos al papel de las mujeres en algunos casos les han pillado de sorpresa, en otros se han opuesto y rebelado por cambiar "el orden establecido" y en muchos otros casos no han sabido como reaccionar ante ellos.

Pues sí, este año fuimos muchas las mujeres que nos encontramos en Salvatierra-Agurain, pero también unos cuantos,

en torno a 25, los hombres, los compañeros que estuvieron con nosotras y hemos de deciros que para nosotras es una cifra importante. En este encuentro hemos reunido a más gente que nunca, por encima de 100 personas, que quisimos reflexionar en torno a este tema tan traído y llevado de la corresponsabilidad y a algo nuevo para muchas de nosotras, el tema de las masculinidades, que no es ni más ni menos, que cómo los hombres se plantean el ser hombre en esta nueva sociedad en la que las mujeres hemos hecho una auténtica revolución, la revolución de empoderarnos y de reivindicar el sitio que en justicia nos corresponde, un sitio en equidad, en igualdad de condiciones al de los hombres. Y esto supone cambios para los hombres, ¿cómo se sienten?, ¿cómo afrontan este nuevo papel de las mujeres?, ¿creen que es algo que les ayuda también a ellos a ser más libres o por el contrario se sienten amenazados?

El tema da para largo y nos pareció tan interesante que creemos que en próximas ediciones del encuentro podemos seguir reflexionando sobre ellos, contando con la opinión y las reflexiones de hombres que ya se han parado y se han puesto a construir, a nuestro lado un nuevo modelo de sociedad.

Por lo demás el encuentro transcurrió en armonía y disfrutando no sólo de las ponencias, también del "resumen" de las mismas que nos ofreció Virginia Imaz, con ese fino sentido del humor en el que aprovecha para que de nuevo volvamos a reflexionar sobre los temas que se han tratado.

A continuación disfrutamos de una maravillosa comida y de la oportunidad de conocer lo mejorcito de esta villa, no sólo de sus calles, sino del fantástico Ayuntamiento que este año se ha inaugurado, contando con momentos muy especiales a cargo de miembros de la Coral Andere.

Podemos deciros que para nosotras este encuentro era un reto por varios motivos y que pudimos disfrutar de él, no obstante queremos seguir mejorando y aunque algunas cosas ya hemos recogido en nuestra evaluación, nos encantará contar con vuestra opinión, para que esta RED siga siendo algo vivo en contacto con los intereses y las necesidades de las mujeres rurales.



LAS ASOCIACIONES DE MUJERES DEL MEDIO RURAL DE ÁLAVA

Asociación de Mujeres Salvatierra

¡TOLEDO ...! ¡Qué hermosa eres! ¡Cómo nos has gustado! Está asentada sobre una enorme roca granítica en un meandro del Tajo, rodeada casi enteramente por este río.

Pudimos contemplar su belleza nada más llegar ya que el Hotel en el que nos hospedamos está situado en una de las zonas más privilegiadas de Toledo "Los Cigarrales" desde donde se puede contemplar las mejores vistas panorámicas de la ciudad.

Teníamos enfrente nuestro: **Toledo**, La Catedral, El Alcázar, torres, cúpulas y demás edificios religiosos y civiles y al anochecer otra perspectiva: ¡Toledo iluminada! Con ese encanto de la noche y el titilar de las luces que parecen estrellas.

Visitamos:

- El Monasterio franciscano de S. Juan de los Reyes -SXV- mezcla de gótico y mudéjar. Se mandó construir por los Reyes Católicos -1476- como lugar para su último reposo.

- La Iglesia de Santo Tomé en la que admiramos la obra maestra de El Greco "El Entierro del Conde de Orgaz".

- La Sinagoga de St.ª María La Blanca de principio del SXIII.

- Sumamente interesante el Museo de El Greco. Creado para albergar la colección de sus obras que dispersas por la ciudad de Toledo, corrían el riesgo de desaparecer. Reune un conjunto de obras del pintor y conserva también pinturas de las escuelas toledana, madrileña y sevillana del SXVII. Admiramos sus pinturas recorriendo sus salas con respeto y silencio.

- La Catedral Primada de Toledo (1226-1493) **"La más gótica de las españolas y la más española de las catedrales góticas"**.

Aquí es donde más tiempo estuvimos y no todo el que hubiéramos deseado porque tiene tanto que ver. Nos pareció grandiosa, majestuosa, impresionante. Además de visitar las 26 capillas que rodean el Coro y la Capilla o Altar Mayor,

vimos el tesoro, la sala capitular, la sacristía museo, el coro y la sillería ¡qué decir de todo ello! No encontramos palabras para describir tanto arte y belleza.

- Y el Alcázar que fue palacio real en el que vivió Carlos V. Está situado en la parte más alta de la ciudad y se vé desde cualquier punto de la misma. No pudimos visitarlo porque está en obras.

- También nos gustaron mucho las Puertas, la de la Bisagra, del Sol, del Cambrón etc. y los Puentes de Alcántara, de San Martín por los que pasamos varias veces.

Nos sorprendió las calles tan sumamente estrechas que se podían dar la mano con la vecina de enfrente, y las cuestras... que decir de las cuestras... ¡uf! La verdad es que pateamos Toledo pues era poco tiempo y queríamos ver mucho, nos hizo mucha gracia subir desde donde se quedó el autobús hasta arriba, la ciudad, en una enorme escalera mecánica que nos ahorró muchos pasos, el primer día como no sabíamos fuimos andando y la cuesta fue... tremenda. Aunque anduvimos mucho también tuvimos tiempo para sentarnos un rato en una terraza, cambiar impresiones y escucharnos, la verdad que el ambiente de las 30 personas que visitamos Toledo y la amabilidad de Yolanda, fue cálido y agradable. Nos reímos mucho, reinó el buen humor, porque también vino "Manolillo" el toreo ma afamao que ha pisao la plasa de toro...

Habría muchas más cosas que contar de este viaje, nos quedamos con ganas de volver más despacio. De momento quedamos en hacer un intercambio, ir de la Asociación Sallurtegui a Arrigorriaga, visitar su pueblo, ver sus actividades etc. y otro día venir ellas a Salvatierra.

De todas maneras os animamos a que si podéis visitéis Toledo en la primera ocasión que tengáis para que podáis ver y sentir todo lo que con palabras es difícil transmitir.

Antonia Martínez

📖 MADRE ¿MAS QUE UNA ?

El artículo que tienes entre manos, se ha preparado en el mes de mayo, el día de la Madre se celebra su primer domingo.

Hoy desde estas líneas, vamos analizar uno de los efectos y labores de la “Madre”, para ello hemos escogido a una mujer, que ese sentimiento, lo tiene ubicado tan fuerte dentro de sí, que además de ejercer como madre de los hijos propios, practica de madre con los ajenos.

Marian Iarritu, una mujer, animosa, valiente y generosa, vecina del barrio de S. Roque de Amurrio, madre de dos hijos, “la parejita,” con edad suficiente para desarrollar su vida propia, jóvenes que no poseen carreras universitarias, ni doctorados, pero que cumplen con el baremo de la mayoría de los jóvenes de su tiempo.

Marian una mujer comprometida desde siempre con realidades sociales, controvertidas, bien sean acogimiento de niños del Sahara, colaboradora de la asociación Aranzadi , ayudando a los familiares de los caídos en la guerra civil, a seguir sus pista en unos casos, en otros, ayudando a conseguir las compensaciones otorgadas por el gobierno, así en un montón de actividades....., pero por lo que la traemos merecidamente a estas líneas es por su labor de madre de acogida.

Marian nos cuenta como y porque se implicó ella como Madre de Acogida, y qué es ser Madre de Acogida o Familia de Acogida.

Ella se reconoce mujer de muchas inquietudes, una inquietud por la infancia desvalida, por los débiles, ya desde la escuela no le importaba liarse a mamporros con los compañeros y compañeras de clase por defender a un vecino mayor que ella , pero que le faltaba el ultimo hervor ,como se oye ahora, sólo que ella no lo diferenciaba ,entonces solo veía que era motivo de burla, entre compañeros y salía en su defensa.

Esta misma inquietud también le hacia sentir miedo para dar el paso de comprometerse a ser Madre de Familia de Acogida.

Dice: “somos una familia común y corriente, normal, tampoco sobra nada, parece que han de ser familias pudientes, las que desarrollen estas clase de obras, éstas tienen porque no gastan, por lo menos en esto.”

“La nuestra lo decidimos entre todos porque se tiene que hacerse entre todos abuelos, padres, e hijos los que se involucren en esta laboriosa y difícil tarea (para que negarlo)”.

Para esto se necesitan familias generosas, abstenerse las viciosas, tienes que poner mucho, que dar mucho, y claro que la familia entera se adapte, pues cada uno tiene su vida propia y todos entre si se tienen un algo, de envidia.”

¿Cuál fue tu primera experiencia?.

“Empecé con Eloali, un saharauí que estuvo en casa 3 años, este vino de rebote, nos lo metieron.....”

“Hay estamos ,hoy tenemos dos niñas, la mayor Noelia lleva ocho años va ha hacer 12, la pequeña tiene 5 años, el uno de agosto hace dos años que se quedó en casa. Son completamente distintas como tus propios hijos.”

“Os cuento, las dos vinieron del Centro de Acogida de Gasteiz. La mayor vino de una situación peor, más maltratada, es más complicada, hemos pasado más con ella.”

“La pequeña es muy movida hubo que enseñarle a andar, sólo sabia correr, fue depositada en el Centro de Acogida a los dos días de nacer, esto no quiere decir que no tenga familia o que esta haya renunciado a la criatura, no. Hay familias de

todo tipo en la vida y a esta le toco la suya, no han perdido el contacto con ella y mantienen el régimen de visitas.”

“Las instituciones necesitan familias, que den acogimiento a estas criaturas que tienen muchas carencias pues arrastran mucho, y esta demostrado que si son sociables ,(los que cuentan con problemas de insociabilidad no los ceden), crecen mejor en un núcleo reducido, donde encuentren una atmósfera, de cariño y comprensión. A la vez hay que tratar de educarles, enseñándoles desde lo mas mínimo como es el reír.”

“Mi hija la mayor no sabia reír, cuando llego, la primera carcajada que la oímos, fue a unos meses de estar en casa, supuso el triunfo de toda la familia el mejor premio, no sabia agarrar nada, no había estado estimulada y no lo sabia hacer. Traía miedos que le costaron dos años vencerlos, a fuerza de paciencia y mucho cariño, el corazón es muy grande y en el hay cabida para todo, hubo que enseñarle lo que es un abrazo, yo pasaba ratos delante de un espejo en el que ella se reflejase y se vería acogida entre mis brazos.”

Como todo tiene un comienzo, nos cuenta como fueron los suyos, en relación a la tramitación, hay que tener claro que acogida no es adopción. “Yo no quiero adoptar, yo ya tengo los míos, los pocos que hay adoptables los dejo para parejas que no tienen propios. Son muy pocos los que hay, vienen de familias muy destrutturadas y con cargas grandes de secuelas, que hacen difícil la acogida, así que más la adopción.”

“Tampoco las familias naturales renuncian a sus derechos de potestad, ;así como así;, si la pierden es ya por mandato judicial.”

“Al pedir, puedes elegir “la edad” entre comillas, luego hay un periodo de adaptación. Primero es tener contacto con ella, estar a su lado, después acompañarlos al patio, para días más tarde sacarlas de paseo cuando ya hay un grado de confianza. Así paso a paso, hasta que te supera el trabajo y el agobio de subir a Vitoria día si y día también, que ya te la traes a casa. Tienes que echarle 15 días llorando, la mayor estuvo algo más, la pequeña menos, pero también estuvo lo suyo es difícil pero, bueno....”

“Una cosa que no hay que hacer es mentirles, por cruda que sea la realidad, hay que dárselo a entender, la pequeña mía está empeñada en decir que ha salido de mi tripa, yo le explico: Yo soy ama Marian, tu saliste de tu otra ama, que se llama.....”

“Otra cosa importante que resalto, es el régimen de visitas .A la gente es una de las cosas que más les influye negativamente el contacto con la verdadera familia a la hora de acoger estas criaturas. Las visitas son cada 15 días, hay que llevarlas con su gente, recalco su importancia, pues siempre se tiene tendencia a idealizar lo nuestro y el pasado, es natural en el ser humano, a estos niños y niñas las visitas les vuelven a la realidad, al punto de partida, y son obligatorias. Si el niño o niña pide no ver a su familia, hay que notificarlo y ponerlo en manos del juez, que él resuelva. Mi hija la mayor, pidió no seguir con las visitas y se lo autorizaron.”

“La acogida es por un tiempo ,si este se prevé que va a ser largo, viene con resolución judicial. Sino es administrativo y es Diputación quien se hace cargo.”

“La diputación te da una cantidad de dinero mensual, para hacer frente a los gastos generales como estudios, manutención, etc. Lo tienes que administrar bajo tu criterio, las instituciones te hacen un seguimiento de cómo lo llevas a cabo, si hay situaciones con necesidad de logopeda, dentista ortodoncias, por ejemplo, eso lo abonan a parte.”

“Entre los padres-madres de acogida se ha creado la Asociación Bezarka, se ha formado con el fin, de apoyarse, enseñar, y aprender, entre las familias y personas de acogida, bajo la dirección y patrocinio de la Diputación, al principio reconoce que todo te desborda, y la ayuda del que ha pasado por ello es valiosa ”

Por si alguien tiene interés en saber más de este tema, su teléfono es, **ASOCIACIÓN BEZARKA 945258675 José Luis.**

Marian se despide animando, por lo menos a pensarlo, “es una labor que colma de satisfacciones, a pesar de lo mucho que te tienes que implicar en ello o, ¿será por lo mismo que compensa tanto?”

LA FIBROMIALGIA

En Menagarai, la asociación Menagaraiko Emakume Taldea, acogió el pasado 25 de marzo la presentación: de la Asociación, A. F. A. N.: "Asociación de fibromialgia y fatiga crónica del Alto Nervion". Una Asociación privada sin ánimo de lucro, creada para atender las necesidades de las personas afectadas por la enfermedad y a sus familiares.

Ofrecen: Orientación a enfermos y familiares, apoyo asistencia y asesoramiento de profesionales. Realización de charlas y jornadas. Apoyo psicológico. Actividades y talleres para la mejora física de los afectados.

Estuvo presentada por su presidenta María Jesús, a la que acompañaron tres miembros de la junta que a su vez son afectadas.

Conocimos que es lo que se denomina fibromialgia, cuando la Organización Mundial de la Salud la reconoce como enfermedad en el año 1992. Como esta alteración produce en el sistema sensorial diferentes, y persistentes dolores en diferentes áreas del cuerpo. Sus síntomas: cansancio, ansiedad, trastornos en el cuerpo, alteraciones del estado de ánimo, rigidez matutina..., ésto, entre los diversos síntomas que acompañan. La padecen dos o tres personas de cada cien, mas frecuentemente mujeres.

Conocimos de viva voz, lo difícil que resulta que la medicina, tome en serio estas dolencias, que imposibilitan a las afectadas para desarrollar un ritmo de vida normal, bien sea, en desempeñar con responsabilidad el realizar un trabajo normal, como llevar a cabo mínimas tareas cotidianas.

Lo penoso es sobrellevar la enfermedad como si de una calamidad se tratara, por la incomprensión y la ignorancia que rodea esta dolencia, lo que a la vez abona el terreno, para otras enfermedades psíquicas.

Entre las demandas que tienen las y los enfermos, es la de exigir a la Administración Sanitaria Publica formación de quienes se encargan de la medicina de familia, para conocer los síntomas y detectar la enfermedad, diagnosticándola, para investigar y así se encontrara remedio lo antes posible y no mantener a quienes enferman en una congoja, e incertidumbre, constante.

Las señas por si alguien le interesa, pueden contactar con **María Jesús: 946722456, 654121946, Afan- fibromialgia@hotmail.com**

VI MARATHON DE AEROBIC EN SALVATIERRA-AGURAIN

Sábado 1 de Abril del 2006.

En el Polideportivo de Salvatierra el día 1 de Abril se celebró el VI Marathón de Aeróbic, precedido de una bonita exhibición de baile como presentación, realizado por dos grupos de mujeres, las jóvenes y el grupo de mayores o "segunda juventud".

Después de esta representación hemos estado con Andere Varona monitora de estos grupos de Aeróbic y Gimnasia para hacerle esta entrevista.

- ¡Hola Andere! ¿Hace mucho tiempo que estás como monitora en Salvatierra?

Andere: Desde hace siete años.

- ¿Qué otras especialidades realizas?

Andere: Taekwondo y Aeróbic.

- ¿Este grupo de la "segunda juventud" ha participado otros años en el Marathón?

Andere: No, esta es la primera vez.

- ¿Cómo se te ocurrió que participasen?

Andere: Fué una sugerencia de una alumna de Aeróbic.

- ¿Qué te ha parecido la experiencia?

Andere: Muy interesante por ambas partes.

- ¿Y la participación?

Andere: Buena, no me esperaba que tantas mujeres se animaran, 26 del grupo de mayores más las jóvenes.

- ¿En qué consistió?

Andere: En un baile sencillo que relizamos varios días en clase como ejercicio de gimnasia, pero con ritmo y música de La Batuka, muy pegadiza, que les gustaba y enganchaba. Un día nos reunimos los dos grupos para ensayarlo juntas antes de la exhibición. Este baile se hizo como presentación del Marathón. No está de mas comentar el entusiasmo y el éxito del grupo de mayores. Fueron muy aplaudidas.

- ¿Qué asistencia de público hubo?

Andere: Casi os diría que total, las gradas estaban llenas.

- ¿El grupo de mujeres mayores en que edades está comprendido?

Andere: Desde 60 a 85 años.

- ¿Qué finalidad u objetivos destacarías en esta actividad?

Andere: Fundamentalmente mejorar y potenciar la autonomía y la autoestima, a parte de las ventajas físicas y psíquicas que conlleva el ejercicio?

- ¿Cuántos días a la semana os reunís para la gimnasia?

Andere: Tres días: Lunes, Miércoles y Viernes, durante una hora, y cada quince días, los Lunes, la gimnasia es en la piscina.

- ¿Algún otro detalle que te parezca importante?

Andere: Creo interesante resaltar que las mujeres que vienen a este grupo de la "segunda juventud" están formadas o son de otra generación y cultura, mujeres de ayer, de la zona rural, que no tuvieron tiempo para ellas, nunca supieron que era Ocio Creativo, se entregaron totalmente a su familia, generalmente numerosa, y a las actividades del campo y tareas del hogar, por eso supone un avance el venir a gimnasia y el hecho mismo de bailar en público. Yo como monitora de ambos grupos, veo la diferencia en la formación de las jóvenes a las mayores y valoro este esfuerzo.

- ¿Estás contenta con los resultados?

Andere: Verdaderamente sí que estoy contenta. Y comentaros también que terminamos el día con una cena en un Restaurante de Araya, muy participativa, estuvimos 40. Cenamos muy bien, nos reimos mucho y por supuesto, después fuimos a bailar. ¡¡Menuda marcha tienen estas mujeres!

- ¡Gracias Andere!... por toda la energía y entusiasmo que pones en esta actividad con las mujeres de la "segunda juventud".

Karmele Peña y Antonia Martinez

